

रायपुर भूमि



दो दिन में स्टेशन बना नंबर वन

स्टेशन का मेटेनेंस और रंगरोगन केंद्रीय मंत्री या रेलवे के उच्चाधिकारियों के आगमन पर ही होता है। मंत्री का दौरा भले ही रह हो गया, लेकिन इसी वकान राजधानी का स्टेशन एक बार फिर सफाई में नंबर वन दिखाई देने लगा है। महीनों का काम दो दिन में हो गया। अधिकारियों ने प्लेटफार्म पर सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने का फरमान जारी किया था, जिसके बाद से कर्मचारी लगातार रंगरोगन कर कमियों को दूर करने में लगे हुए थे। दोरा रह होने के बाद अब कर्मचारियों ने भी राहत की सांस ली। कम समय में सफाई व मेटेनेंस के कई काम शेष पेज 11 पर



केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव के आगमन को लेकर महीनेभर का काम हुआ दो दिन में, बंद सुविधाएं भी शुरू

दो दिन में चमका दिया स्टेशन, बस मंत्री का इंतजार था, ऐन एक दिन पहले दौरा रह

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

पिछले साल भी रेल मंत्री का रायपुर दौरा हुआ था रह

केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव आज रायपुर नहीं आएंगे। उनका दौरा रह हो गया है। अब रेल मंत्रालय की ओर से जारी संशोधित कार्यक्रम के अनुसार, रेलमंत्री

25 नवंबर को स्पेशल फ्लाइट से दिल्ली से नागपुर आएंगे। नागपुर में ऑल इंडिया एससी-एसटी रेलवे एम्प्लॉई एसोसिएशन के सालाना कार्यक्रम में शामिल होने के बाद स्पेशल फ्लाइट से वापस दिल्ली लौट जाएंगे। 2022 में 14 शेष पेज 11 पर

तेयारी में खर्च हो गए लाखों

बता दें कि मंत्री के स्वागत की तैयारी में ही रेल प्रशासन ने लाखों रुपए खर्च कर दिए। कमथिल अधिकारियों के दफ्तर को रंगरोगन के साथ प्लेटफार्म व पटरियों की भी सफाई कराई गई थी। हर शेष पेज 11 पर

खबर संक्षेप

सूने मकान में धावा जैवर-कैश किए पार

रायपुर। अभनपुर थाने में एक व्यक्ति ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपने सूने मकान का ताला तोड़कर नकदी चार हजार रुपए सहित 40 हजार रुपए के सोने-चांदी के जेवर चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई

है। पुलिस के मुताबिक, कोलार निवासी भूपेंद्र कुमार साहू ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। भूपेंद्र ने पुलिस को बताया है कि शनिवार को वह कृषि कार्य करने अपनी पत्नी के साथ खेत चला गया। बच्चे पढ़ने के लिए स्कूल चले गए। इसी दौरान कोई अज्ञात चोर मकान का ताला तोड़ आलमारी में रखी नकदी तथा जेवर चोरी कर ले गया।

इंस्टाग्राम आईडी को लेकर धमकी दे रहे बदमाश

रायपुर। सिविल लाइंस थाने में एक व्यक्ति ने तीन अज्ञात बदमाशों के खिलाफ गाली-गलौज तथा धमकी देने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, धनश्याम करयप ने शिकायत दर्ज कराई है।

धनश्याम ने पुलिस को बताया कि 9 नवंबर को उसके घर तीन अज्ञात लड़के आए और उसके बेटे संदीप पर आरोप लगाते हुए कहा कि उसने इंस्टाग्राम पर किसी लड़की की फोटो डालकर आईडी बनाई है। आईडी में अपना नाम संदीप लिखा। आईडी बनाने की बात को लेकर बदमाशों ने धनश्याम के साथ गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी दी और वहां से चले गए। धनश्याम के अनुसार, बदमाश उसके घर आकर लगातार धमकी देने के साथ गाली-गलौज कर रहे हैं।

वाद-विवाद से मना करने पर युवक से मारपीट

रायपुर। गंज थाने में एक युवक ने दो लड़कों तथा उसके अन्य साथियों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। रावोंभाटा निवासी पवन विश्वकर्मा ने बाबा करण, अमित ठाकुर के छोटे लड़के तथा अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। पवन ने पुलिस को बताया कि बाबा तथा उसके साथी भूपेंद्र के साथ वाद-विवाद कर रहे थे। तब पवन ने वाद-विवाद नहीं करने की सलाह दी। इससे नाराज होकर बाबा तथा साथियों ने पवन के साथ मारपीट की।

होम एप्लाइसेस गोदाम से घरेलू सामान चोरी

रायपुर। खमताराई थाने में एक होम एप्लाइसेस शॉप के इंचार्ज ने अज्ञात चोर के खिलाफ 16 हजार रुपए से ज्यादा कीमत की घरेलू सामान चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, शुभम

कटियार ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। शुभम ने पुलिस को बताया कि श्रीनगर खमताराई में गावरी मार्केटिंग में वे बतौर इंचार्ज पदस्थ हैं। अज्ञात चोर पिछले माह 29 अक्टूबर से 14 नवंबर के बीच गोडाउन का ताला तोड़कर घरेलू सामान चोरी कर ले गया।

आंबेडकर अस्पताल को नई मशीनें आने तक डीके अस्पताल दिलाएगा राहत, आयुष्मान से होगा भुगतान

सीटी स्कैन-एमआरआई के लिए सात से दस दिन की वेटिंग, डीकेएस करेगा बोझ कम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

आंबेडकर अस्पताल में मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है, मगर पुरानी जांच मशीनों को अब तक बदला नहीं जा सका है। कम क्षमता होने की वजह से इन मशीनों से सीमित मरीजों की ही जांच हो पा रही है, जिसकी वजह से एमआरआई, सीटी स्कैन की वेटिंग लंबी रहती है। डीके अस्पताल की मदद से जांच पूरी कर वेटिंग को कम किया जाएगा। नई मशीनें आने तक जांच की आवश्यकता वाले मरीजों को वहां भेजा जाएगा। इसके बदले आयुष्मान योजना से जांच राशि का भुगतान किया जाएगा।

आंबेडकर अस्पताल में प्रदेश के कोने-कोने से मरीज इलाज के लिए आते हैं, मगर आवश्यकता के हिसाब से यहां चिकित्सकीय सुविधाओं को विकसित नहीं किया जा सका है। लंबे समय से यहां एक सीटी स्कैन और एक एमआरआई मशीन के सहारे मरीजों की जांच की जाती है। लगातार उपयोग की वजह से पुरानी हो चुकी मशीनें कम संख्या में जांच कर पाती है, जिसकी वजह से मरीजों अपनी बारी के लिए लंबा इंतजार करना पड़ता है। जांच रिपोर्ट में देर होने की वजह से मरीजों के इलाज में भी विलंब होता है। यहां नई मशीनें लाने में वक्त लगेगा, तब तक वेटिंग कम करने के लिए डीके अस्पताल में जांच की वैकल्पिक व्यवस्था कर दी गई है। अपनी क्षमता के अनुसार मरीजों को रेफर करके अस्पताल में पहले सीटी स्कैन के लिए दस दिन इंतजार करना पड़ता था, अब जिला अस्पताल के सहारे इसकी संख्या आधी हो चुकी है।



अस्पताल की क्षमता
■ करीब 13 सौ बिस्तरों की क्षमता वाला आंबेडकर अस्पताल
■ नियमित रूप से डेढ़ हजार की ओपीडी और ड्राई सौ की आईपीडी
■ 80 फीसदी मरीजों को रेडियोलॉजिस्ट्स की आवश्यकता

उपलब्ध मशीनें
■ एक एमआरआई खराब पड़ी, एक चालू, आवश्यकता एक और की
■ एकमात्र सीटी स्कैन, जिसकी रफ्तार धीमी, जरूरत तीन नई मशीनें की
■ डिजिटल एक्स-रे की संख्या चार, उतनी ही और मशीनें की और जरूरत

जिला अस्पताल से भी राहत
■ सालभर पहले जिला अस्पताल में भी सीटी स्कैन की जांच सुविधा प्रारंभ की गई है। यहां के नियमित मरीजों के अलावा आंबेडकर अस्पताल और एक्स के मरीजों को भी जांच की सुविधा दी जाती है। चिकित्सकों के मुताबिक, आंबेडकर अस्पताल में पहले सीटी स्कैन के लिए दस दिन इंतजार करना पड़ता था, अब जिला अस्पताल के सहारे इसकी संख्या आधी हो चुकी है।

शीघ्र नोटिफिकेशन
इस मामले में शीघ्र नोटिफिकेशन जारी किया जाएगा। फिलहाल मरीजों को डीके अस्पताल भी भेजा जा रहा है। जहां जाकर वे अपनी जांच करा सकते। अस्पताल में नई मशीनें की खरीदी के लिए भी प्रस्ताव बनाकर शासन को भेजा जा रहा है। मंजूरी मिलते ही आगे की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।
- डॉ. संतोष सोनकर, अधीक्षक आंबेडकर अस्पताल

तीन साल पुरानी योजना
आंबेडकर अस्पताल के मरीजों को जांच के लिए डीके अस्पताल भेजे जाने की योजना करीब तीन साल पुरानी है, मगर इसके भुगतान सहित अन्य तकनीकी कारणों से इसे कार्यरूप में नहीं लाया जा सका था और मामला ठंडे बस्ते में चला गया था। मरीजों को होने वाली असुविधा की जानकारी मिलने पर स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने स्वशासी समिति की बैठक में इसका वैकल्पिक इंतजाम करने के निर्देश दिए थे।

नीले का पानी डायवर्ट कर चल रहा मरम्मत का काम
जोरा पानी टंकी से दो दिन से पानी नहीं मिला

एमआईसी की बैठक आज, उठेंगे कई मुद्दे

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महापौर एजाज देबर की अध्यक्षता में रायपुर नगर निगम की एमआईसी की बैठक सोमवार को दोपहर 3 बजे से होगी। गांधी सदन के एमआईसी कक्ष में होने वाली बैठक में बूढ़ातालाब के पास बन रही चौपाटी, शहर में अवैध प्लांटिंग, सड़क निर्माण, वॉटिंग जॉन जैसे विषयों पर चर्चा होगी। नगरीय निकाय चुनाव से पहले शहरी सरकार, शहर विकास के मुद्दों को लेकर एमआईसी की बैठक में मंत्रणा करेगी। महापौर एजाज देबर ने 25 नवंबर को दोपहर 3 बजे एमआईसी की बैठक बुलाई है, जिसमें बूढ़ातालाब के पास पुराने धरनास्थल पर बन रही चौपाटी को लेकर चर्चा हो सकती है। विदित हो कि श्री देबर ने गत दिनों मौके पर जाकर चौपाटी स्थल का निरीक्षण किया था, बिना प्लानिंग के तैयार हुई चौपाटी को हटाने की बात कही थी। बताते चलें कि बूढ़ातालाब के सामने धरनास्थल से लगी जगह पर नगर निगम का कचरा संग्रहण केंद्र शेष पेज 11 पर

जोरा पानी टंकी से दो दिन से पानी नहीं मिला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छोकरनाला के पास पाइपलाइन लीकेज के बाद अब उद्योग भवन के पास पाइपलाइन डैमेज होने से राजधानी की 5 पानी टंकियों से रिवार को सुबह संबंधित वार्ड के रहवासियों को पीने का पानी तक नहीं मिल पाया। नाले का पानी डायवर्ट कर फूटी पाइपलाइन के मरम्मत का कार्य जल विभाग के इंजीनियरों की मौजूदगी में कराया जा रहा है। श्यामनगर, खमताराई, राजेंद्र नगर, शंकरनगर और तेलीबांधा पानी टंकी इससे प्रभावित रही। मरम्मत का काम देर रात तक चलेगा। अधिकारियों का कहना है कि सोमवार की शाम तक संबंधित इलाकों में जल आपूर्ति सामान्य हो जाएगी। जोरा पानी टंकी से पिछले दो दिनों से जल आपूर्ति बाधित होने से रहवासी परेशान हैं। दरअसल उद्योग भवन के पास शेष पेज 11 पर

पाइपलाइन फूटी, खाली रह गई पांच पानी टंकियां

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

श्यामनगर, खमताराई, राजेंद्र नगर शंकरनगर, तेलीबांधा पानी टंकी प्रभावित

इन पानी टंकियों पर असर श्यामनगर, तेलीबांधा, राजेंद्र नगर, खमताराई, शंकरनगर, भनूपुरी

जोरा पानी टंकी से 2 दिन से जल आपूर्ति ठप

नगर निगम जोन-9 क्षेत्र स्थित जोरा की पानी टंकी से प्रभावित इलाकों में पिछले दो दिनों से जल आपूर्ति ठप है। सूत्रों के मुताबिक, छोकरनाला के पास पाइपलाइन में शनिवार को बड़ा लीकेज होने से जोरा की पानी टंकी से संबंधित इलाकों में पेयजल आपूर्ति बाधित रही। साईं दर्शन आवाससंय समिति साईंनगर जोरा के पूर्व अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शेष पेज 11 पर

बरसों से जमे 400 पुलिस वाले हटाए जाएंगे, बदलेगा पुलिसिंग का चेहरा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

थाना, कोर्ट मोहर्रर से लेकर पुलिस लाइन में तैनात पुलिसकर्मियों का तबादला किया जाएगा

अपराध पर अंकुश लगाने के साथ कानून व्यवस्था में कसावट लाने एएसपी के निर्देश पर जमीनी स्तर पर कार्रवाई तेज हो गई है। एसएमपी डॉ. संतोष कुमार सिंह के मुताबिक, आचार संहिता हटते ही जिले के सभी थानों की पुलिसिंग का चेहरा बदलने की तैयारी है। इसके तहत तीन से चार सौ निचले स्तर के पुलिसकर्मियों का तबादला करने की तैयारी है। इनमें कोर्ट मोहर्रर से लेकर पुलिस लाइन तथा थानों में तैनात पुलिसकर्मियों के नाम शामिल हैं। गौरतलब है कि पिछले डेढ़ महीने के भीतर रायपुर में अचानक से क्राइम का ग्राफ तेजी से बढ़ा है। इसके चलते आम शेष पेज 11 पर

हरिभूमि की खबर का अंतर

एसएमपी ने कहा- बदले जाएंगे वर्षों से जमे थाना चलाने वाले सेंटिगबाज पुलिसकर्मी

जिन बदमाशों को जिलाबंदर किया जाता है, उनके बारे में शिकायत रहती है कि बदमाश जिले से बाहर जाने के बजाय अपने इलाके में छिपे हुए हैं। इस बात को ध्यान में रखते हुए एसएमपी ने संबंधित थाना क्षेत्र की पुलिस को अपने इलाके के जिलाबंदर बदमाश के बारे में नियमित जानकारी हासिल कर उनकी जानकारी देने के निर्देश दिए हैं।

हरिभूमि की खबर का अंतर

रिकार्ड के आधार पर पोस्टिंग सूत्रों के मुताबिक, एसएमपी ने सभी थानों में तैनात पुलिसकर्मियों का रिकार्ड तलब किया है। जिन पुलिसकर्मियों के खिलाफ शिकायतें हैं, उन पुलिसकर्मियों को थाने से दूर रखकर लाइन में अटैच किया जाएगा। सभी थानों के निचले स्टाफ को एसएमपी बदलने की तैयारी में हैं।

तीन साल पुराने चाकूबाजों की सूची बना रहे

अपराध पर अंकुश लगाने एएसएमपी के निर्देश पर तीन साल पुराने चाकूबाजों की थानों में सूची तैयार की जा रही है। चाकूबाजों की वर्ष 2021-22, 22-23 तथा 23-24 की सूची तैयार की जा रही है। सूत्रों के मुताबिक, पुलिस ने अब तक ऐसे तीन सौ के करीब ऐसे बदमाशों की सूची तैयार की है, जो किसी न किसी तरह से चाकूबाजी तथा गंभीर वारदातों में शामिल रहे हैं।

लाइन में कई सिपाही ऐसे, जिन्होंने अब तक थाना नहीं देखा

शराब खरीदने गए युवक पर चाकू से हमला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

गंज थाने में एक युवक ने दो अज्ञात लड़कों के खिलाफ शराब दुकान में शराब खरीदी करने के दौरान उस पर चाकू से हमला करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, चंगोराभाटा निवासी पुष्टराज धीवर ने चाकू से हमला करने की शिकायत दर्ज कराई है। पुष्टराज ने पुलिस

को बताया कि वह गंज स्थित देशी शराब दुकान में शराब खरीदने गया था, इसी दौरान शराब खरीदने पहले से लाइन में खड़े दो अज्ञात लड़कों ने विवाद करते हुए पुष्टराज के साथ मारपीट की। इस दौरान एक बदमाश ने जब से चाकू निकालकर पुष्टराज पर हमला कर दिया। चाकू को हमले से पुष्टराज की उ गली में चोट आई है।

उत्तरी हवा कमजोर होते ही पांच डिग्री तक न्यूनतम तापमान बढ़ने के आसार



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

उत्तर से आने वाली हवा का प्रभाव कम होने की वजह दो दिन बाद रात के तापमान में वृद्धि होने और ठंड कम होने के आसार हैं। अभी शहर में रात को ठंड है तो सरगुजा के कुछ शहरों में शीतलहर की स्थिति है। महीने के अंतिम सप्ताह में राज्य का न्यूनतम तापमान दो से पांच डिग्री तक बढ़ने की संभावना है।

पिछले चौबीस घंटे में रात के पारे में थोड़ी वृद्धि हुई है, मगर इसका खास प्रभाव उत्तरी इलाके में नहीं हुआ है। वहां का न्यूनतम तापमान आठ से नौ डिग्री के बीच होने की वजह से शीतलहर की स्थिति बनी हुई है। रायपुर में पारा 15 डिग्री पहुंचा। शहर में भी देर रात के बाद ठंड महसूस हो रही है और इसका प्रभाव सुबह तक है। मौसम विज्ञान केंद्र के विशेषज्ञों के मुताबिक, नमीयुक्त हवा के प्रवेश से दो दिन बाद ठंड का प्रभाव कम होगा, क्योंकि रात के तापमान में वृद्धि शुरू हो जाएगी। इसका प्रभाव माह के अंत तक रहने का अनुमान है। इसके बाद पुनः उत्तर से आने वाली हवा बढ़ती ठंड लेकर आएगी। रविवार को दिन में हल्के बादल रहने की वजह से तापमान अपनी सामान्य स्थिति में रहा और रातों का अहसास भी नहीं हुआ।

सुकुमा ज्यादा अबिकापुर कम
मौसम विभाग के आंकड़ों के अनुसार, रविवार को सुकुमा का तापमान 30.7 डिग्री तक पहुंचा, जो सबसे अधिक था। पिछले चौबीस घंटे में अबिकापुर का न्यूनतम तापमान 8 डिग्री दर्ज किया गया, जो सबसे कम है। रायपुर में पारा कमशः 29.2 और 15 डिग्री दर्ज किया गया। बिलासपुर में दिन का पारा 27.7 और रात को 14.4 डिग्री रिकार्ड किया गया।

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

चकल्लस



लिस्ट में मेरा नाम तो नहीं?

राजधानी में दीपावली पर्व के दौरान आधा दर्जन हत्याएं, गोलीकांड, पैरोल पर छूटे बद्रामाश का नाटकीय अंदाज में पकड़ा जाना, इसके बाद उसका देशी कट्टे के साथ रचाडलिस्ट फोटो, विधानसभा धाना क्षेत्र में दो-दो हत्याएं। इन तमाम घटनाक्रमों को देखते हुए कप्तान साहब काफी नाराज चल रहे हैं। साहब रिस्टम सुधारने, बीमारी दूर करने बड़ी सर्जरी करने के मूड में हैं। साहब के मूड को देखते हुए निताने स्तर के पुलिसकर्मी, जिनका ध्यान में टीआईई से ज्यादा शिक्षा चलता है, वे अपनी जगह बचाने जुगाड़ में लगा गए हैं। अब वे जानकारी जुटा रहे हैं कि कहीं लिस्ट में मेरा नाम तो नहीं?

ट्रायल-ट्रायल...

शहर में पहली बार 24 घंटे पानी पिलाने की योजना का ट्रायल-ट्रायल चल रहा है। लोग साहब से पूछ रहे हैं कि ऐसा कब तक चलेगा, 2 साल से यही सुन रहे हैं। साहब भी कम नहीं थे, कहने लगे 3 माह तक पाइपलाइन चेक करेंगे, ताकि बाद में लीकेज का टटा न रहे। किसी ने पूछा, पाइपलाइन बिछाते समय चेक नहीं कराते क्या, जो दोबारा टेस्टिंग करा रहे हैं। साहब का जवाब था सड़क खोदने वाला कोई एक रहे तो बताएं, यहां तो आए दिन जिसे देखो, ड्रिल मशीन लेकर सड़क खुदाई कराने लगते हैं, सो ट्रायल नहीं किए बिना काम न चलेगा।

दक्षिण में भी डबल इंजन

भाजपा का एक बड़ा नारा डबल इंजन की सरकार का है। जहां भी चुनाव होता है, वहां भाजपा वाले एक ही बात करते हैं कि डबल इंजन की सरकार होगी तो ज्यादा विकास होगा। बात राज्यों तक तो ठीक थी, लेकिन इस बार तो भाजपा ने रायपुर दक्षिण में डबल इंजन वाली बात कर दी। यहां के पूर्व विधायक भुजमोहन अग्रवाल सांसद बन गए। इसके बाद उपचुनाव में भाजपा ने सुनील सोनी को प्रत्याशी बनाया तो भुजमोहन ने एक नारा दे दिया, सुनील सोनी को जीत दिया दें, आपको दो-दो विधायक मिल जाएंगे और डबल इंजन की सरकार की तरह ही रायपुर दक्षिण का डबल विकास होगा। अब यह डबल इंजन रायपुर दक्षिण में कितनी तेज गति से विकास की रेल चलाने का काम करेगा, यह तो वक्त बनावेगा, लेकिन भुजमोहन के डबल विधायक वाला नारा काम कर गया है।

बच गए मेरे पैसे...

मतदाताओं का रिश्ताने के लिए चुनाव में कई तरह के प्रयास किए जाते हैं। गली-गोहल्ली को नुककड़ समा से लेकर प्रत्याशी के पीछे भीड़ धूमने के लिए लोग किराए पर लिए जाते हैं। जुलूस और रैलियों में घूमने का अलग दाम होता है। यह सब आखिरी के तीन दिनों में होता है। प्रचार के लिए पार्टी के प्रत्याशी को दस दिन मिलते हैं। सात दिन सामान्य और तीन दिन विशेष होते हैं। तीन दिन का खर्च सात दिनों के खर्च से तीन गुना होता है, क्योंकि यहीं वो दिन होते हैं, जब पैसे की जरूरत अधिक होती है। आखिरी के तीन दिन के खर्च को देखते हुए एक नेता गुप बंद गए। अब नती को मिलती में पिछड़ रहे नेता ने कहा, अच्छा हुआ, अंतिम दिनों में पैसे खर्च नहीं किए, मेरे पैसे तो बच गए।

अपना नंबर तो नहीं लगेगा!

राज्य में पिछली सरकार के समय हुई लोक सेवा आयोग की परीक्षा में गलतड़ी के मामले में सीबीआई ने अध्यक्ष सहित एक कारोबारी को भी अपने घेरे में ले लिया। अब परीक्षा में दायित्व लोगों और उनके परिजनों को धिक्की बंध गई है। अपने-अपने सोर्स से पता कर रहे हैं कि अपना नंबर तो नहीं लगेगा। मामले की जानकारी जब खबरनवीस को हुई तो वे उनके पास पहुंचे और बोले, आपके कौन-कौन से रिश्तेदारों का चयन हुआ है। उन्होंने कहा, मेरे दमादर के दोनों बच्चों का हुआ है। अब वे अपने सपनों से यही पूछ रहे हैं कि अपना ऊपर वालों से अच्छा संबंध है, इसकी वजह से हो गया। पैसे-वैसे तो हम देने नहीं है।

टिकट... तौबा...तौबा

आकाश जब जमीन पर आ जाए तो क्या होता है? कुछ नहीं होता, बस तरह-तरह की चर्चाएं होती हैं और लोग अपनी पहुंच का अंदाज लगाने लगते हैं। चंद दिनों के इंतजार के बाद नगर निगम चुनाव होने हैं। एनएसयूआई और युवा कांग्रेस के कई कार्यकर्ता टिकट के लिए लंबे वक्त से उखल रहे थे। जैसे ही उपचुनाव के नतीजे आए, सबने तौबा कर ली। कई तो सेजबल में ही अपना बागान उजड़ते हुए देखने लगे। पाण्डे टिकट के लिए जो दावेदारी पेश करने वाले थे, वे कहने लगे-भाई! माहौल ठीक नहीं है। अभी तो टिकट मांगना ही नहीं है।

कौन बनेगा कुलपति

कुछ दिनों के इंतजार में दुर्ग कुलपति के नाम की घोषणा हो जाएगी। ऐसा है कि कुलपति का पद अब राजनीतिक हो चला है। बैठेगा तो वही जो आलकामन को प्रिय होगा। फिर भी जुगाड़ जमाने में क्या ही जाता है? रवि के एक प्रोफेसर हैं, जिनका नाम हर पद के आवेदन में डिफाल्ट सेंटिंग के तहत खुद ही आ जाता है। इस बार भी इनके बनेने के आसार नहीं हैं। फिर भी यहां-वहां, जहां-तहां अप्रोच लगा रहे हैं। सुनने में आया है कि पद इस बार किसी वंश के हवाले करने की तैयारी है।

आयुष्मान मव

आयुष्मान योजना के बेहतर संचालन करने के लिए बनाई गई स्टेट नोडल एजेंसी में काम करने वाली टीम के किसी भी डॉक्टर को विभागीय अफसरों द्वारा 'आयुष्मान मव' होने का आशीर्वाद नहीं मिल पाया। इसे लेकर एसएनए की टीम में असंतोष फैला हुआ है। नोडल एजेंसी में सीनियर हास्पिटल कंसल्टेंट के पद पर नियुक्ति की जाती थी। इसके लिए एमबीबीएस, एमबीए अथवा टीपीए कंपनी में काम करने का अनुभव होना आवश्यक था। काफी विवादों के बाद रिक्त हुए इस पद पर एसएनए में काम करने वाले कई डॉक्टर नजरें जमाए हुए थे। सेंटिंग के चक्कर में लगे डॉक्टरों को जोर का झटका तब लगा, जब इस पद एजेंसी के बजाय दूसरी बाच की महिला अफसर को लाकर बिठा दिया गया। चर्चा इस बात की है कि नई नियुक्ति के लिए विधायित्व निगम को भी दरकिनार कर दिया गया।

भाजपा-कांग्रेस का खेल

प्रदेश के तमाम सरकारी विभागों में भाजपा-कांग्रेस का खेल भी जैरों से चल रहा है। पिछले दिनों में दवा दुकानों को नियंत्रित करने वाले फार्मसी दफ्तर में भी कुछ इसी तरह की उठापटक होने की चर्चा है। विभाग ने काउंसिल के वरिष्ठ मनोनीत सदस्य की सदस्यता विभागीय कार्यों में सक्रियता नहीं दिखाने का तर्क देकर रद्द कर दी गई। मामले में बवाल हुआ और कार्यवाही की वजह अनियमितता की शिकायत पर बदले की भावना को बतया गया। काउंसिल के सदस्यों के बीच मामला गरमाया हुआ है। इस बाव फार्मसी काउंसिल में दखल रखने वाले एक वरिष्ठ सदस्य ने राज खोला कि सदस्यता रद्द करने की कार्यवाही जरूर बदले से प्रेरित थी, मगर यह व्यक्तिगत न होकर भाजपा-कांग्रेस का खेल था।

रक्षक ही मक्षक

अपराध क्यों बढ़ रहे हैं? अपराधियों पर अंकुश क्यों नहीं लग पा रहा? आखिर इसका इलाज क्या है? इन तीनों प्रश्नों का उत्तर है क्योंकि पैसे के लाचार में रक्षक ही मक्षक बन गए हैं। बीते दिनों जग डंडीजी ने माला अफसरों की क्लास ली तो चौकाने वाली जानकारीयों सामने आईं। असलन, कचनारपति और अरबपतियों के आपसी झगड़ों को सुलझाने पुलिस फ्लाइंट से दूसरे शहरों में जाकर केस सुलझा रही है। वह भी बिना एफआईआर। डंडीजी ने पूजा फ्लाइंट का किराया कौन दे रहा है? जमीनों के धंधे में पुलिस अफसरों के कारिंदे कहर बरपा रहे हैं। बीते दिनों ही गांजे के तस्करो से पुलिस वालों के तार जुड़े। बार को बर्खास्त किया गया है। अब ऐसे में कैसे काइम कंट्रोल होगा।

धान बिक्री बनाम शेयर बाजार

छत्तीसगढ़ के किसानों के मनो मार्केट यानी शेयर बाजार से कोई खास लेना-देना नहीं। यहां के अधिकांश किसान शेयर मार्केट के किसी चक्कर को न जानते हैं न पहचानते हैं, लेकिन सोचने वाली बात ये है कि यहां के किसानों को अब अपना धान बेचने के लिए शेयर बाजार का तरीका अपनाना पड़ा रहा है। किसानों को धान बेचने के लिए ऑनलाइन टोकन लेना पड़ रहा है। नंबर लगाने के बाद उन्हें धान की मात्रा और तारीख तय करने लिए नंबर लगाना पड़ रहा है। यह नंबर सुबह साढ़े 9 बजे से लगता है। किसान 9 बजे एप खोलकर बैठे रहते हैं। साढ़े 9 बजते ही नंबर लगते हैं, जिनका नंबर लग गया, उन्हीं का टोकन पास होता है और वे धान बेच पाते हैं। यहीं हाल शेयर बाजार में होता है, बाजार खुलने के पहले शेयर बेचने-खरीदने के लिए ऐसे ही दांव लगाए जाते हैं।

राजस्व बढ़ाने का मीठा दांव

छत्तीसगढ़ में राजस्व बढ़ाने के लिए आबकारी विभाग भारी मशकत कर रहा है। दुकानों से लेकर एयरपोर्ट और भोजनलयों में भी शराब की बिक्री कराई जा रही है, लेकिन अब इस विभाग के लिए राजस्व जुटाने के लिए कई और दांव चले जा रहे हैं। अब तक शक्कर कारखानों में तैयार होने वाले मोलासिस के परिदहन पर कोई टैक्स नहीं था, लेकिन अब मोलासिस परिवहन को आबकारी विभाग में शामिल कर लिया गया है। अब शक्कर कारखाने से ट्रक ये या पाइपलाइन से भी मोलासिस परिवहन करने पर आबकारी विभाग को परिदहन टैक्स देना पड़ेगा। कड़वी शराब के साथ ही अब मोठे मोलासिस पर भी टैक्स बढ़ाने का यही मीठा दांव है।

जिया कुरैशी, राजकुमार उवालाणी, सुरेंद्र शुक्ला प्रदीप शर्मा, विकास शर्मा, गिरीश केशरवानी, रुचि वर्मा।

सरप्लास चावल खपाने केंद्रीय पूल में खरीदी की मात्रा 70 लाख मीट्रिक टन को बढ़ाने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में धान खरीदी शुरू होने के बाद अब राज्य सरकार को अपने पूरे धान का निराकरण करने की चिंता होने लगी है। राज्य सरकार ने केंद्र से मांग की है कि केंद्रीय पूल अंतर्गत चावल उपाजर्न मात्रा 70 लाख मीट्रिक टन को बढ़ाते हुए समस्त सरप्लास चावल उपाजर्न किया जाए। सीएमआर दर में चैट की स्वीकृति, खाद्य सॉफ्टवे डेवा, फोर्टिफाइड चावल तथा एनएफएसए मार्जिन सहित विभिन्न लॉबिग मुद्दे से संबंधित 17150 करोड़ रुपए की राशि राज्य को प्रदान करने की मांग की है। खाद्य मंत्री दयालदास बघेल ने पिछले दिनों केंद्रीय मंत्री से मुलाकात कर धान खरीदी के विषय में चर्चा की। किसानों से चालू खरीद सीजन में 160 लाख मीट्रिक टन धान खरीदी का अनुमान है,

मान्य सूखत राज्य के लिए लागू करें

धान सुरक्षा एवं रखरखाव मद के संबंध में राज्य द्वारा प्रेषित प्रस्ताव अनुसार खरीद वर्ष 2023-24 एवं 2024-25 में सीएमआर दर स्वीकृत किए जाने और खुले में भंडारित धान के लिए केंद्रीय भंडार गृह निगम द्वारा निर्यात मापदंड अनुसार 6 माह से अधिक के भंडारण के लिए मान्य सूखत छत्तीसगढ़ में लागू किए जाने का अनुरोध भी किया। ऐसी मांग इलायत रखी गई है कि यहां पर मिलिंग में देर होने से संरक्षण केंद्रों में रखे धान में सूखत से वजन में कमी आती है।

धान परिवहन दर की अलग से दें स्वीकृति

खरीद वर्ष 2007-08 से 2014-15 तक के केंद्रीय पूल के लिए धान परिवहन दर के निर्धारण करने, साथ ही केंद्रीय पूल एवं विकेंद्रीकृत सीएमआर के प्रारंभिक व्यय के अंतर्गत मंडी लेबर चार्ज की स्वीकृत दर 22.05 रुपए प्रति विवंटल मंडी लेबर चार्ज को 1 वर्ष अर्थात खरीद वर्ष 2023-24 के लिए लागू करते हुए आगामी खरीद वर्षों के लिए पृथक से दर स्वीकृति की अनुमति मांगी है।

उसना और अरवा का बराबर अनुपात में लेने का अनुरोध

मंत्री श्री बघेल भारतीय खाद्य निगम में केंद्रीय पूल अंतर्गत उपाजर्न होने वाले 54 लाख टन चावल में 25 लाख टन उसना चावल एवं 29 लाख टन अरवा चावल की अनुमति प्रदान करने का अनुरोध किया है। केंद्र सरकार की स्वीकृति इस पर मिलनी बाकी है। उन्होंने प्रदेश के लिए प्रतिमाह 300 रेक मूवमेंट का प्लान भारतीय खाद्य निगम मुख्यालय से प्रस्ताव किए जाने का निवेदन किया है।

जिससे लगभग 107.20 लाख मीट्रिक टन कस्टम मिलिंग चावल निर्मित होगा। इसमें 93 लाख मीट्रिक टन केंद्रीय पूल एवं 14.20 लाख मीट्रिक टन राज्य पूल शामिल है। भारत सरकार द्वारा छत्तीसगढ़ के लिए केंद्रीय पूल अंतर्गत 70 लाख मीट्रिक टन, 54 लाख मीट्रिक टन एफसीआई और 16 लाख मीट्रिक टन नान के लिए कस्टम मिलिंग चावल उपाजर्न की अनुमति दी गई है। खाद्य मंत्री दयालदास बघेल ने केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी से केंद्रीय पूल अंतर्गत चावल उपाजर्न मात्रा 70 लाख मीट्रिक टन को बढ़ाते हुए समस्त सरप्लास चावल की खरीदी किए जाने का अनुरोध किया है। चावल उपाजर्न की प्रारंभिक समयावधि 30 सितंबर 2025 तक निर्धारित करने की मांग भी की गई है।

गेंहू की बुवाई भी केवल 10 प्रतिशत ही हो पाई

रबी फसलों की बुवाई पिछड़ी, अब तक एक चौथाई भी नहीं, रिपोर्ट में रकबा शून्य बताया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में इस साल रबी फसलों की बुवाई की रफ्तार अब तक धीमी लग रही है। जानकारों के मुताबिक, इसके पीछे वजह ये हो सकती है कि इस साल खरीफ सीजन के धान की कटाई से लेकर बिन्नी के काम में होने वाली देरी के कारण ऐसा हुआ है। इधर राज्य में गर्मी के धान को लेकर सियासत गरमा रही है। हालांकि राज्य सरकार ने गर्मी की बुवाई का लक्ष्य पिछले साल के मुकाबले कम कर दिया है। कृषि विभाग की रिपोर्ट के अनुसार प्रदेश में धान बुवाई का रकबा शून्य है। संचालनालय कृषि विभाग की पिछली साप्ताहिक रिपोर्ट में रबी वर्ष 2023-24 में प्रदेशभर में कुल 19.19 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में विभिन्न फसलों की बोनी की गई थी, लेकिन इस साल रबी 2024-25 के लिए 19.25 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में विभिन्न फसलों की बुवाई का लक्ष्य रखा गया है, यानी रबी का लक्ष्य आंशिक रूप से बढ़ा है, पर इस साल अब तक कुल मिलाकर 4 लाख 45 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में रबी फसलों की बुवाई हो पाई है। यह लक्ष्य के मुकाबले 23 प्रतिशत है, यानी प्रदेश में अब तक रबी फसलों की बुवाई एक चौथाई भी पूरी नहीं हो पाई है।



गेंहू की बुवाई भी अब तक केवल 10 प्रतिशत

राज्य में हालांकि गेंहू की बुवाई को लेकर किसी प्रकार का कोई विवाद नहीं है। सरकार ने इस साल 283 हेक्टेयर क्षेत्र में गेंहू की बुवाई का लक्ष्य रखा है। पिछले साल 267 हेक्टेयर में गेंहू बोया गया था। इसका मतलब इस बार लक्ष्य बढ़ाया गया है। खास बात ये है कि पिछले साल इसी समय तक गेंहू की बुवाई 28 प्रतिशत हो गई थी, लेकिन इस समय केवल 10 प्रतिशत की बुवाई हो पाई है, यानी गेंहू की बुवाई में भी 18 प्रतिशत की कमी आई है।

धान का रकबा कम पर बुवाई शून्य

राज्य में इस साल फिर गर्मी के धान की फसल को लेकर राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप का दौर चल रहा है। विपक्षी पार्टी कांग्रेस के नेता लगातार ये बात उठा रहे हैं कि राज्य सरकार ने गर्मी के धान उत्पादन पर प्रतिबंध लगा दिया है। ये भी कहा जा रहा है कि गांवों में प्रतिबंध के संबंध में मुनादी कराई जा रही है। ये भी कहा जा रहा है कि जो किसान गर्मी का धान लगाएंगे, उन पर 50 हजार रुपए जुर्माना लगाया जाएगा। इस आरोप को लेकर किसान भी उत्कण्ठ में पड़ गए हैं। दूसरी ओर सरकार की ओर से कहा जा रहा है कि इस तरह का कोई प्रतिबंध नहीं है। दरअसल इस पूरे के मामले में एक ओर तथ्य ये है कि जिलों में

कलेक्टरों ने आदेश जारी किया है कि दलहन-तिलहन की फसल किसान अधिक लगाएं। कम पानी में लगने वाली फसलों की बोनी इस सीजन में करें। इस बात को गर्मी के धान पर प्रतिबंध से जोड़कर देखा जा रहा है। अब खास बात ये है कि सरकार ने रबी के धान की फसल के लिए प्रदेश में 165 हेक्टेयर का लक्ष्य तय किया है। पिछले साल यही लक्ष्य 236.72 हेक्टेयर था। इसका मतलब ये है कि इस साल के लिए रबी धान का लक्ष्य कम कर दिया गया है, लेकिन इससे भी महत्वपूर्ण तथ्य है कि प्रदेश में 18 नवंबर तक की रिपोर्ट के अनुसार किसी भी किसान ने गर्मी का धान नहीं बोया है।

आचार संहिता खत्म

अब मठपुरैना के 406 इंडब्ल्यूएस फ्लैट के लिए लॉटरी जल्द

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाठागांव क्षेत्र स्थित मठपुरैना में निर्मित 406 इंडब्ल्यूएस फ्लैट के आवंटन के लिए लॉटरी जल्द निकाली जाएगी। दक्षिण विधानसभा उपचुनाव की आदर्श आचार संहिता के चलते किरायेदारों के लिए किरायायती आवास योजना में मठपुरैना के इंडब्ल्यूएस फ्लैट की लॉटरी अटक गई थी। चुनाव के बाद गांधी सदन में इसके लिए लॉटरी निकालिए गए।



चार गुना ज्यादा आवेदन

कचना, दलदल सिवनी, सोनडोंगरी में भी किरायेदारों के लिए किरायायती आवास

आवास आवंटित किए जाएंगे। मठपुरैना के बीएसयूपी एचपीलल साइट में 406 बहुमंजिला इंडब्ल्यूएस फ्लैट के लिए करीब 4 गुना ज्यादा आवेदन प्राप्त हुए हैं। मोर मकान मोर स्कीम के तहत रायपुर नगर निगम सीमा क्षेत्र में रहने वाले किरायेदारों को किरायायती आवास उपलब्ध कराने नगर निगम ने शहर के 4 अलग-अलग लोकेशन में रिक्त इंडब्ल्यूएस आवास के लिए आवेदन मंगाए। इनमें मठपुरैना, कचना, सोनडोंगरी और दलदल सिवनी साइट शामिल हैं। इन स्थानों पर निर्मित फ्लैट के लिए निर्धारित संख्या से ज्यादा आवेदनपत्र प्राप्त हुए हैं। आवेदन पत्रों के साथ संलग्न दस्तावेजों की ऑनलाइन जांच कर स्कूटी की जा रही है।

कचना साइट में 371 फ्लैट के लिए 2500 आवेदन

मठपुरैना के बाद कचना साइट में 371 इंडब्ल्यूएस आवासों के लिए 2500 आवेदकों ने ऑनलाइन फार्म भरे हैं। सूत्रों के मुताबिक, कचना साइट के आसपास बड़े बिल्डरों की रेसीडेंसियल कॉलोनी विकसित होने के चलते गरीब व मध्यम वर्ग परिवार के हितग्राहियों ने इस साइट पर रिक्त इंडब्ल्यूएस आवासों के लिए बड़ी संख्या में आवेदन किए हैं। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने बताया कि 10 दिन बाद कचना साइट पर रिक्त 371 इंडब्ल्यूएस फ्लैट के लिए लॉटरी निकाली जाएगी।

जिला अध्यक्ष के चुनाव में कर सकेंगे मतदान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश भाजपा का संगठन चुनाव प्रभार हो गया है। पहले चरण में बूथ कमेटियों का गठन किया जा रहा है। इसके बाद 1 से 15 दिसंबर तक 405 मंडलों में मंडल अध्यक्ष का चुनाव होगा। इसी के साथ एक मंडल प्रतिनिधि का भी चुनाव होगा। ये दोनों ही जिला अध्यक्ष के चुनाव में मतदान की स्थिति आने पर मतदान के पात्र होंगे। 15 से 30

- 1 से 15 दिसंबर मंडल और 15 से 30 तक जिलाध्यक्ष पद के लिए होगा चुनाव

दिसंबर तक जिलाध्यक्षों का चुनाव होगा। मंडल और जिला अध्यक्षों के चुनाव में जातीय समीकरण पर भी फोकस रहेगा। भाजपा का एक तरफ अब भी सदस्यता अभियान चल रहा है। वैसे सदस्यता अभियान का समापन 15 नवंबर को हो जाना था, लेकिन अभी राष्ट्रीय संगठन ने इसे 30 नवंबर तक चलाने का फैसला किया है। प्रदेश भाजपा संगठन को 60 लाख प्राथमिक सदस्य बनाने का लक्ष्य मिला है, अभी यह लक्ष्य सात लाख दूर है। अब तक 53 लाख सदस्य बने हैं। सदस्यता अभियान के साथ ही बूथ कमेटियों का चुनाव प्रारंभ हो गया है। 30 नवंबर तक सभी बूथों में कमेटियां बनाने का लक्ष्य है।

भाजपा का मिले 65 और कांग्रेस को मिले 31 प्रतिशत वोट

आधे से कम महिलाओं और 51 प्रतिशत पुरुषों ने डाला वोट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर दक्षिण विधानसभा के उपचुनाव में क्षेत्र की आधी आबादी ने इस बार मतदान में उस्ताह नहीं दिखाया। कुल मतदाताओं में से मात्र 49.55 प्रतिशत महिलाओं ने ही अपने मतार्थिकार का प्रयोग किया। वहीं क्षेत्र के 51.49 पुरुष मतदाताओं ने वोट किया। इस सीट में महिला मतदाताओं की संख्या पुरुष मतदाताओं से लगभग साढ़े चार हजार अधिक है। फिर भी बड़ी संख्या में महिलाओं ने मतदान में हिस्सा नहीं लिया। इसके कारण उपचुनाव में मतदान का प्रतिशत काफी कम रहा। मतदान का प्रतिशत अब तक हुए चुनाव में सबसे कम रहा। भाजपा ने इसके बावजूद 65 प्रतिशत से अधिक वोट शेयर लेकर सीट पर कब्जा किया। कांग्रेस को 31 प्रतिशत



से अधिक वोट मिले। छत्तीसगढ़ में महतारी वंदन योजना के चलते आधी आबादी पर भाजपा का पूरा भरोसा रहा। चुनाव में उम्मीद थी कि अधिक से अधिक महिला मतदाताओं का समर्थन पार्टी को मिलेगा। उपचुनाव में दक्षिण विधानसभा चुनाव में 2 लाख 71 हजार

से अधिक मतदाता थे। इनमें पुरुष मतदाताओं की संख्या 133800 और महिला मतदाताओं की संख्या 137317 थी। मतदान के समय 68900 पुरुषों और 68041 महिला मतदाताओं ने मतदान किया। कुल मतदाताओं में से 136948 मतदाताओं ने अपने मतार्थिकार का प्रयोग

प्रदेश के नेताओं के जन्मे वाली महाराष्ट्र की विधानसभाओं में भाजपा को मिली जीत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महाराष्ट्र में भाजपा को मिली ऐतिहासिक जीत में प्रदेश के कई नेताओं का भी योगदान है। प्रदेश के दो दर्जन से ज्यादा नेताओं को महाराष्ट्र की कई विधानसभाओं को जिम्मेदारी दी गई है। इन विधानसभाओं में भाजपा को जीत मिली है। इससे प्रदेश के भाजपा नेता भी खुश है कि उनकी मेहनत का फल उनको मिल गया है। राष्ट्रीय सहसंगठन मंत्री शिवप्रकाश के निर्देश पर प्रदेश भाजपा संगठन महामंत्री पवन साय की अनुशंसा पर छत्तीसगढ़ से 26 नेताओं को मराठवाड़ा में लगाया गया

- प्रदेश के दो दर्जन नेताओं को दी गई थी वहां की जिम्मेदारी

था। प्रदेश के नेताओं ने लगातार अपने जन्मे वाली विधानसभाओं का दौरा किया। प्रदेश के नेताओं को जिम्मा मिलने के बाद जब प्रदेश के नेता वहां पहुंचे थे तो संभाजी नगर में महाराष्ट्र के प्रदेश महामंत्री एवं मराठवाड़ा के संगठन महामंत्री के साथ संयुक्त बैठक कर भाजपा प्रदेश महामंत्री रामजी भारती के नेतृत्व में पूरे सांसद चंद्रलाल साहू को आंध्री, पूर्व विधायक कोमल जंघेल को भोकरदन, पूर्व विधायक वीरेंद्र साहू को हिंगोली, पूर्व विधायक रंजना साहू को नांदेड़ दक्षिण, रायपुर जिला उपाध्यक्ष आशु चंद्रवंशी को नांदेड़ उत्तर, विक्रान्त सिंग को भोकर सहित सभी कार्यकर्ताओं को विधानसभावार जिम्मेदारी दे कर बूथ स्तर की बैठक ले कर बूथ की ग्रैंडिंग, लाभार्थी संपर्क एवं पन्ना प्रमुख के माध्यम से प्रत्येक तीन से पांच घरों के लिए एक कार्यकर्ता नियुक्त कर कमजोर बूथ को जीतने का लक्ष्य दिया गया। सभी कार्यकर्ताओं के कार्य की निगरानी भाजपा राष्ट्रीय मंत्री अरविंद मेमन एवं आंध्रप्रदेश के संगठन मंत्री मधुकर द्वारा की जा रही थी, जिन्हें समय समय पर भाजपा महाराष्ट्र प्रदेश प्रभारी भूपेंद्र यादव एवं राष्ट्रीय सहसंगठन मंत्री शिवप्रकाश द्वारा मार्गदर्शन दिया गया।

सीएम साय ने सुनी पीएम मोदी के 'मन की बात'



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ग्राउंड रायपुर में यह कार्यक्रम सुना। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री देव ने अपने देवेन्द्र नगर स्थित निवास में मन की बात कार्यक्रम को सुना। इस दौरान पूर्व विधायक लच्छुराम कश्यप मौजूद रहे। भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय ने मन की बात का प्रसारण प्रदेश सोशल मीडिया सह संयोजक मितुल कोठारी सहित पदाधिकारियों के साथ भाजपा प्रदेश कार्यालय कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में सुना।

भाजपा का मिले 65 और कांग्रेस को मिले 31 प्रतिशत वोट

आधे से कम महिलाओं और 51 प्रतिशत पुरुषों ने डाला वोट

किया। कुल 50.50 प्रतिशत लोगों के मतदान से दोनों राजनीतिक दलों में चिंता होने लगी। कम मतदान की वजह से मतगणना के दिन तक अलग-अलग कयास लगते रहे। खास बात यह है कि यहां के अधिकांश मतदान केंद्रों में मतदान के दिन भीड़ नहीं दिखा।

दोगुने वोट शेयर

भाजपा ने कांग्रेस से दोगुने से अधिक वोट बटोरें। कांग्रेस प्रत्याशी को कुल 43053 वोटों की अपेक्षा भाजपा प्रत्याशी को 89220 वोट मिले। जीत-हार का जो अंतर था, वह बहाने वाले प्रत्याशी को मिले वोटों से कहीं ज्यादा था। पिछली बार भी इसी तरह का गणित देखने को मिला, पर कम वोट प्रतिशत में जो जीत का आंकड़ा आया, वह पिछली बार से ज्यादा रहा।



खबर संक्षेप

दिवंगत गोपाल वोरा की स्मृति में हुई श्रद्धांजलि समारोह

रायपुर। प्रदेश के वरिष्ठ पत्रकार गोपाल वोरा का निधन विगत दिनों हो गया, जिनकी श्रद्धांजलि सभा सप्ते साला स्थित सभागृह में रविवार को हुई। इस अवसर पर प्रदेश के नेताओं, पत्रकारों एवं नागरिकों ने स्व. वोरा के व्यक्तित्व और कृतित्व को याद करते हुए उनके पत्रकारीय योगदान को सराहा। रायपुर लोकसभा के सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कहा कि स्व. वोराजी से हमारे पारिवारिक रिश्ता था। वे हमेशा मेरा मार्गदर्शन करते रहे, जब भी मैं चुनाव मैदान में होता तो वे मेरा हौसला अफजाई करते थे। उन्होंने गोपाल वोरा को आदर्श पत्रकार बताया और उन पर पुस्तक प्रकाशित करने का सुझाव दिया ताकि पत्रकारिता की नई पीढ़ी के लिए मार्गदर्शक हो। विधायक सुनील सोनी, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, वरिष्ठ पत्रकार और साहित्यकार गिरीश पंकज, प्रमोद दुबे, पूर्व विधायक अरुण वारा, वरिष्ठ पत्रकार कौशल किशोर मिश्र, डॉ. अनिल द्विवेदी सहित अनेक नागरिकों ने अपने विचार रखे। कार्यक्रम का संचालन मुकेश शाह ने किया। कार्यक्रम का आयोजन प्रेस क्लब, भारती श्रमजीवी पत्रकार संघ तथा रायपुर पुष्टिकर ब्राह्मण समाज ने मिलकर किया था।

खुशबू को पीएचडी

रायपुर। मैट्रस यूनिवर्सिटी ने खुशबू अग्रवाल को पीएचडी की उपाधि प्रदान की है। उनके शोध का विषय इन्हांसमेंट ऑफ कन्वेंशनल डाटा मॉनिंग अल्गोरिदम फॉर क्लासिफिकेशन एंड प्रिडिक्शन ऑफ लार्ज स्केल एकाडेमिक डाटा इन कंटेन्ट ऑफ यूनिफाइड डिस्ट्रिक्ट इंफॉर्मेशन सिस्टम फॉर एजुकेशन था। उन्होंने अपना शोधकार्य डॉ. भावना नराइन की मार्गदर्शन में पूरा किया। वे यूनिवर्सिटी के पूर्व अधिकारी धर्मेन्द्र अग्रवाल, डॉ. सुलेखा अग्रवाल की बहू तथा बिलासपुर निवासी सरला, स्व. बालमुकुंद की पुत्री हैं।

निधन

देवेन्द्र कुमार शुक्ला

रायपुर। भुरका निवासी सेवानिवृत्त ऑफिसर देवेन्द्र कुमार शुक्ला (63) का 24 नवंबर को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 25 नवंबर को सुबह 9 बजे साकेत विहार पीएम सिटी मार्ग से रायपुरा महादेवघाट रमेशानघाट के लिए निकलेगी। वे विजय शुक्ला के बड़े भाई और निकेत एवं निकिता के पिता थे।

अर्चना सिन्हा

रायपुर। विशाल नगर निवासी अर्चना सिन्हा (78) का 24 नवंबर को निधन हो गया। वे सुजीत कुमार सिन्हा, सुजाता राय, पूर्णिता सिन्हा एवं सुष्मिता दास राय की माता थीं।

सुप्रिया श्रीवास्तव

रायपुर। लोहिया कॉलोनी मोवा निवासी सुप्रिया श्रीवास्तव का निधन हो गया। उनकी अंतिम संस्कार 24 नवंबर को देवेन्द्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे अजय श्रीवास्तव की पत्नी, अंकिता श्रीवास्तव एवं वैभव श्रीवास्तव की माता थीं।

नलिनी डोये

रायपुर। न्यू शांति नगर निवासी नलिनी हरिश्चंद्र डोये (76) का 24 नवंबर को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 25 नवंबर को सुबह 11 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी रमेशानघाट के लिए निकलेगी। वे शशिकांत एवं अमित डोये की माता थीं।

फ्लाइट लेट हुई तो भूखे-प्यासे नहीं रहेंगे यात्री, एयरलाइंस कंपनी करेगी खानपान का इंतजाम

एयरपोर्ट पर फ्लाइट के इंतजार में नहीं रहना पड़ेगा भूखा

धुंध, कोहरे अथवा अन्य किसी कारण से फ्लाइट अगर विलंब से संचालित हुई तो यात्रियों को इसके इंतजार में भूखा-प्यासा नहीं रहना पड़ेगा। फ्लाइट लेट होने पर संबंधित एयरलाइंस कंपनी को ने जारी की जाइमेदारी होगी कि वह यात्रियों के लिए गाइडलाइन विमानन विभाग ने गाइडलाइन जारी की है। अक्सर देखने को आता है कि विभिन्न कारणों से फ्लाइट का संचालन अपने निर्धारित समय पर नहीं हो पाता। आने वाले दिनों में कोहरा और धुंध भी विमानों की आवाजाही को प्रभावित



धुंध से रायपुर की उड़ान पर असर पिछले कुछ समय से धुंध का असर होने की वजह से विभिन्न शहरों से रायपुर आने वाली फ्लाइट की संचालन अवधि पर असर हो रहा है। फ्लाइट अपने निर्धारित समय से आधे घंटे तक लेट हो रही है। रविवार को सुबह के वक्त मुंबई से रायपुर आने वाली फ्लाइट अपने निर्धारित समय से आधे घंटे विलंब से रायपुर पहुंची। इसी तरह दोपहर को दिल्ली से आने वाली फ्लाइट 20 मिनट लेट रही। शाम को दिल्ली फ्लाइट 5.25 के बजाय 6.34 बजे यानी एक घंटे 10 मिनट विलंब से रायपुर एयरपोर्ट पर लैंड हुई। वहीं रात की मुंबई फ्लाइट भी अपने निर्धारित समय से 8.20 के बजाय आधे घंटे विलंब से रवाना हुई।

करेंगे। उड़ान में विलंब होने का सीधा असर यात्री सुविधा पर होता है, जिसे ध्यान में रखते हुए विमानन विभाग के अंतर्गत काम करने वाली संस्था ने विमानन कंपनियों को यात्रियों की सुविधा का ख्याल रखने कहा है। इसके तहत उन्हें फ्लाइट की लेटलतीफी को ध्यान में रखकर यात्री सुविधाएं बढ़ाने के निर्देश दिए गए हैं। इसके तहत दो घंटे तक की देरी पर यात्रियों को पेयजल की सुविधा, चार घंटे विलंब होने पर चाय, कॉफी और नाश्ता दिए जाने तथा चार घंटे से ज्यादा विलंब होने पर उन्हें खाना उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। कई बार इस तरह की स्थिति बनती है कि फ्लाइट किसी वजह से काफी देर लेट हो जाती है, तब यात्रियों को भूखे-प्यासे रहकर इंतजार करना पड़ता है।

बढ़ सकती है सांस, लंग्स, अस्थमा के मरीजों की समस्या

धूल-धुंध और बदली से बिगड़ी हवा की सेहत, दो दिनों में हालात और बिगड़े

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पूर्व की नमीयुक्त हवा के चलते बदली के साथ धुंध छाई हुई है। इसके चलते हवा की गुणवत्ता बुरी तरह से प्रभावित हुई है। दीपावली के बाद एक्वआई का स्तर सवा सौ के पार पहुंच गया है। इस बार सबसे ज्यादा बुरी स्थिति सिलतारा औद्योगिक क्षेत्र की रही है। सिलतारा में पीएम 2.5 के स्तर के साथ एक्वआई का स्तर 180 पर पहुंच गया है। पीएम 2.5 का स्तर 300 के पार पहुंच गया। रविवार को एयर क्वालिटी इंडेक्स 170 पर पहुंच गया। एक्वआई का स्तर 170 पर पहुंचना तय मानक से बहुत ज्यादा है।

गौरतलब है कि ठंड के दिनों में एक्वआई का स्तर गर्मी के दिनों की अपेक्षा बहुत ही ज्यादा खराब हो जाता है। एक्वआई का स्तर बिगड़ने की वजह से लोगों को सांस लेने की तकलीफ, सर्दी, जुकाम के साथ कफ की समस्या हो रही है। अन्य वर्षों की अपेक्षा इस साल एक्वआई का स्तर ज्यादा खराब है। इसके चलते लोगों को वायरल के साथ सर्दी, जुकाम की समस्या ज्यादा आ रही है। हवा का स्तर खराब होने की वजह से सर्दी, जुकाम जैसी सामान्य बीमारियां लंबे समय बाद भी ठीक नहीं हो रही हैं।



सिलतारा की स्थिति ज्यादा खराब
ठंड के दिनों में औद्योगिक क्षेत्र से ज्यादा शहरी क्षेत्र की हवा प्रदूषित रहती है। इस वर्ष शहरी क्षेत्र से ज्यादा औद्योगिक क्षेत्र की हवा प्रदूषित रही है। सिलतारा में एक्वआई का स्तर शुक्रवार को अधिकतम 181 पर पहुंच गया, रविवार को एक्वआई का स्तर 166 रहा है।

मौसम में सुधार नहीं होने पर बढ़ेगी समस्या

जानकारों के मुताबिक, आने वाले दिनों में और नमीयुक्त हवा चलेगी। इस कारण बदली छाई रहेगी। बदली तथा नमीयुक्त हवा के चलते एक्वआई का स्तर तथा पीएम 2.5 तथा पीएम-10 का स्तर और खराब हो सकता है। इसके चलते पॉपुलर प्रदूषण का खतरा और बढ़ने की आशंका है। इससे बड़ी के साथ बच्चों की सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है।

गंज मंडी पानी टंकी कमांड एरिया के 6 वार्डों में पाइपलाइन टेस्टिंग

12 जगहों पर मिले लीकेज

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड की 130 करोड़ की 24 घंटे जल आपूर्ति योजना में गंज पानी टंकी कमांड एरिया के 6 वार्डों में नई पाइपलाइन के टेस्टिंग का काम शुरू हुआ, जिसमें दर्जनभर जगहों पर पाइपलाइन लीकेज की समस्या सामने आई। जिन जगहों पर पाइपलाइन लीकेज हुई है, वहां मरम्मत का काम 3 दिनों तक चलेगा। बुधवार से मोतीबाग पानी टंकी से कनेक्ट 9 वार्डों में दोबारा पाइपलाइन की टेस्टिंग होगी। पानी खपत जांचने 15 वार्डों में 22 हजार वाटर मीटर लगाए जाने हैं, जिसमें से 17 हजार आधुनिक स्वचालित वाटर मीटर लगाने का काम पूरा हो गया है। जबकि 5 हजार घरों में नया वाटर मीटर लगाना बाकी है।

दरअसल राजधानी के 15 वार्डों में दिसंबर से 24 घंटे शुद्ध पानी पहुंचाने की तैयारी है। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने कोल्हापुर की लक्ष्मी सिविल इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन कंपनी के साथ इस कार्य के लिए अनुबंध किया है। इस



यहां मिला लीकेज
वाड्ड एरिया
इंदिरा गांधी वार्ड : किसान मोटर शॉप, झूलाल चौक, नहरपारा रोड
हवलदार अब्दुल हमीद वार्ड : सुभाष नगर बस्ती, राज इंजीनियरिंग के पीछे
हवलदार अब्दुल हमीद वार्ड : तेखा चौक मोहदापारा, जनकबाड़ा टिंकर मार्केट दर्लिंग, गफूर अरिजद, बाल आश्रम कवहरी चौक
तात्यापारा वार्ड : नेमीचंद गली नंबर 2, नेमीचंद गली नंबर 4, जेके स्टील गली मैसधान

प्रोजेक्ट के पूरे होने से शहर की 1.25 लाख आबादी को राहत मिलेगी। प्रयोग सफल रहा तो शहर के अन्य वार्डों में भी इस योजना का विस्तार किया जाएगा। 24 घंटे पानी पहुंचाने के प्रोजेक्ट में 5 साल तक देखरेख व संचालन की शर्त शामिल है। साथ ही पानी का प्रेशर जांचने फिफ्टर प्लांट में स्काडा सिस्टम के लिए अलग से सेटअप रहेगा।

सुनील की जीत से पिछड़ा वर्ग में उत्साह, अभिनंदन की तैयारी

रायपुर। माजपा नेता सुनील सोनी की रायपुर दक्षिण से ऐतिहासिक जीत ने पिछड़ा वर्ग में उत्साह भर दिया है। छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग संगठन के नेतृत्व में चलाए गए पिछड़ा जगओ अभियान को उनकी जीत का प्रमुख कारण माना जा रहा है। अब संगठन ने नवनिर्वाचित विधायक सुनील सोनी का सामाजिक अभिनंदन करने का निर्णय लिया है। छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग संगठन ने प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर के नेतृत्व में विभिन्न समाजों के प्रमुखों के साथ अभियान चलाया। स्वास्थ्य

मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के निर्देशन में इस अभियान के जरिए पिछड़े वर्गों में एकजुटता लाई गई। संगठन ने कम मतदान के बावजूद सुनील सोनी की बड़ी जीत को पिछड़ा वर्ग की ताकत में इजाफा बताया। इनमें संगठन प्रमुख शारदा प्रसाद सोनकर, दयानुराम देवांगन, सोमनाथ साहू, गिरीश यदु और अन्य शामिल रहे। श्री निर्मलकर ने कहा, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और सांसद बृजमोहन अग्रवाल से मुलाकात कर योजनाओं के अस्तित्व पर चर्चा की जाएगी।

पेज 09 के शेष ...

दो दिन में चमका...

मई को भी मंत्री का रायपुर दौरा प्रस्तावित था, जो दो दिन पहले ही रद्द हो गया था। इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ। मंत्री के दौरे को लेकर रायपुर से बिलासपुर और नागपुर तक रेलवे के अधिकारी स्वागत की तैयारी में जुटे हुए थे। स्टेशन नंबर वन दिखाई दे, इस्लाम स्टेशन के प्लेटफॉर्म को दिन-रात रंगरोशन करके देखने लायक खूबसूरत बनाया गया, लेकिन रविवार दोपहर जैसे ही सूचना रेल जंक्शन मुख्यालय में पहुंची कि मंत्री के दौरे पर नहीं आ रहे, रेलवे के उच्चाधिकारियों ने भी राहत की सांस ली। बता दें कि रेलमंत्री नागपुर से रायपुर तक तीसरी लाइन का परीक्षण करने वाले थे। इस दौरान अधिकारियों से बैठक भी शामिल थी। दौरा रद्द होने से रेलवे के अधिकारी विचलित जांच व परीक्षण करेंगे।

तैयारी में खर्च हो...

पुरानी चीज बदलकर नई लगाई गई थी। चार दिनों में स्टेशन का स्वरू बदल गई। बता दें कि यात्री सुविधाएं बढ़ाने के लिए स्टेशन पर यात्रियों के लिए हेल्प डेस्क तैयार किया गया। अब देखना होगा कि वे सुविधा आगे मिलेगी या फिर केवल मंत्री को दिखावने के लिए रखे लाया गया था।

दो दिन में स्टेशन...

उन्हें रविवार रात तक खत्म करने थे। इसके अलावा मंत्री के दौरे से यात्रियों को मिलने वाली कुछ बंद सुविधाएं भी अब शुरू हो गईं।

पाइपलाइन फूटी, खाली रह...

सिलतारा के बंगाल के बने नाले को कंस कर स्थापित पाइपलाइन डैमज होने से शहर की पांच पानी टंकियों से रविवार को सुबह जल आपूर्ति पूरी तरह ठप रही। प्रभावित इलाकों में पेयजल

आपूर्ति के लिए जल विभाग ने टैंकर भेजकर लोगों को प्यास बुझाई

फिरफेर प्लांट के प्रभारी अधिकारी नरसिंह फरेड ने बताया कि 15 लोगों की टीम पाइपलाइन मरम्मत के लिए लगाई गई है। नाले का पानी डायवर्ट करना पड़ रहा है, इसलिए पाइपलाइन मरम्मत के काम में समय ज्यादा लग रहा है। देर रात तक पाइपलाइन मरम्मत का काम पूरा करने टीम जुटी हुई है। सोमवार की शाम तक जल आपूर्ति सामान्य होने की उम्मीद अधिकारियों ने जताई है।

जोरा पानी टंकी से...

कुमार सूर्यवंशी ने बताया कि शनिवार को पाइपलाइन में लीकेज दुरुस्त करने टेक्नीकल टीम बजाई गई, पर लीकेज मरम्मत नहीं होने से रविवार को भी सुबह-शाम जोरा पानी टंकी से लोगों को पानी नहीं मिल पाया है। प्रभावित इलाकों के रहवासी जोजन-9 कमिश्नरी से जब इसके बारे में जानकारी चाहते हैं तो उन्हें सही जवाब नहीं मिल रहा है। जल विभाग के अधिकारियों का कहना है, पाइपलाइन मरम्मत का काम जल्द पूरा कर लिया जाएगा।

एमआईसी की बैठक...

है, जहां से चौबीस घंटे तेज बढबू आती है, इसे लेकर आसपास के लोगों ने भी आपत्ति जताई थी। परिषद की बैठक में चौपटी के औचित्य को लेकर चर्चा हो सकती है। साथ ही दस जौन से प्राप्त पेशन प्रकरण एमआईसी में रखे जाएंगे।

बरसों से जमे...

शहरियों में भय का माहौल है। एसएसपी ने इसे गंभीरता से लेते हुए कड़ाक बांच के अलावा सभी थानों के टीआई को अपने क्षेत्र के हिस्ट्रीशीटर बढबाशों के साथ चाकुबाजों के खिलाफ कार्रवाई तेज करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही निचले स्तर पर कोई पुलिसकर्मी गड़बड़ करता है तो टीआई को इसकी शिकायत उन्हें तत्काल पहुंचाने के निर्देश दिए हैं।

अनूपपुर-कटनी तक तीसरी रेललाइन पर मॉडिफिकेशन शुरू

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अनूपपुर-कटनी तीसरी लाइन परियोजना के अंतर्गत अनूपपुर से कटनी के मध्य 165.52 किमी तीसरी लाइन का निर्माण 1680 करोड़ रुपए की अनुमानित लागत से किया जा रहा है। इस परियोजना के अंतर्गत अब तक 101 किमी तीसरी रेल लाइन का निर्माण पूर्ण कर लिया गया है।

बिलासपुर-कटनी रेलमार्ग भारतीय रेलवे के महत्वपूर्ण मार्गों में से एक है, जो छत्तीसगढ़ के बिलासपुर से मध्यप्रदेश के कटनी तक फैला हुआ है। यह रेलमार्ग दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के अंतर्गत आता है और विभिन्न महत्वपूर्ण शहरों और औद्योगिक क्षेत्रों को जोड़ता है।

अनूपपुर-कटनी रेलखंड छत्तीसगढ़ राज्य के प्रमुख शहरों बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, रायगढ़ से होकर कटनी के रास्ते उत्तर भारत तक जाने वाले



महत्वपूर्ण मार्ग का भी हिस्सा है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे में मुख्य रूप से क्षमता वृद्धि का कार्य बिलासपुर-झारसुगुड़ा 206 किलोमीटर चौथी लाइन, राजनांदगांव-कलमना, नागपुर 228 किलोमीटर तीसरी रेललाइन तथा अनूपपुर-कटनी 165 किलोमीटर तीसरी लाइन का कार्य किया जा रहा है।

इस वजह से रद्द करनी पड़ती हैं ट्रेनें

नौरोजाबाद स्टेशन को तीसरी लाइन से जोड़ने के लिए 24 से 30 नवंबर तक यार्ड मॉडिफिकेशन का कार्य किया जा रहा है। मौजूदा स्टेशन में एक लाइन जोड़ने में स्टेशन के लेआउट में बदलाव शामिल होता है। यह बदलाव एक विशेष संरक्षा स्थिति के तहत किया जाता है, जिसे ऑन-इट्टरलॉकिंग कहा जाता है। उद्देश्य के लिए सामान्य परिस्थितियों में एक ट्रेन को स्टेशन पर करेने में 3-4 मिनट लगते हैं, लेकिन ऐसे यार्ड में ऑन-इट्टरलॉकिंग कार्य के दौरान इसमें 20-25 मिनट समय की आवश्यकता पड़ती है। इस स्थिति में बहुत कम संख्या में सीमित ट्रेनों का परिचालन संरक्षा के मापदंडों को पूरा करते हुए किया जा सकता है। नौरोजाबाद स्टेशन पर यार्ड मॉडिफिकेशन कार्य के दौरान लगभग 600 से अधिक मजदूरों सहित रेलवे के विभिन्न विभागों के लगभग 50 इंजीनियर/रेलकर्मी व 8 अधिकारी दिन-रात कार्य को संचालित करेंगे। इन कर्मचारियों के साथ-साथ विभिन्न मशीनरी जैसे टी-28, बीसीएस, सीएसएम, यूनिट गैंग, पोकलेन, केन, टॉकर वैन आदि भी उपलब्ध कराई गई हैं।

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र
(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)
क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561
पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ
४ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती जल मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। ४ मनसा वैभवर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाफाडीह रायपुर।

हिअरज़ॅप™
आज ही मुफ्त श्रवण परीक्षण कराएं।
श्रवण यंत्र पर भारी छूट | कोबिलियर इम्पलॉय (परामर्श) | स्वीच क्षेत्री
हमारी स्टोर एक्टिवेटिंग में: अंबिकापुर | भिलाई | बिलासपुर | रायपुर | जगदलपुर | कोरवा
MAHARASHTRA | TAMILNADU | KERALA | KARNATAKA | ANDHRA PRADESH | TELANGANA | WEST BENGAL | BIHAR | JHARKHAND | CHHATTISGARH

डॉ. मनोज अग्रवाला
एमडी (सीएनसी वेल्लोर)
(गोल्ड मेडलिस्ट)
स्किन क्लिनिक
सेवाएं: मुहांसे, सोरायसिस, स्किन एलर्जी, पिगमेंटेशन, विटिलिगो, ल्यूकोडरमा, पीआरपी थेरेपी, एलोपेसिया, अर्टीकेरिया, फंगल इनफेक्शन, टेली कंसल्टेशन, लेजर थेरेपी
चौबे कॉलोनी, रायपुर (छ.ग.) | 0771-4003777, 77778-76292
विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

दक्षिण के उपचुनाव में निर्दलियों पर भारी पड़ा नोटा, 17 प्रत्याशियों को 100 से कम वोट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

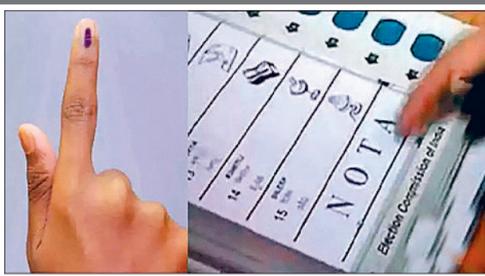
रायपुर दक्षिण विधानसभा उपचुनाव में 17 प्रत्याशियों को 100 से भी कम वोट मिले। कुल 30 प्रत्याशी चुनाव मैदान में थे। इनमें कांग्रेस और भाजपा प्रत्याशी के बीच प्रमुख मुकाबला रहा। शेष प्रत्याशियों में अधिकांश निर्दलीय थे, जिन्हें एक-एक वोट के लिए मशकत करनी पड़ी। निर्दलियों में सबसे अधिक 881 वोट अंकुश बेरिएकर को मिले। वहीं नोटा को इन सबसे ज्यादा 1147 वोट मिले। चुनाव में सभी निर्दलियों को मिलाकर कुल 2.36 प्रतिशत मत मिले। वहीं अकेले नोटा को 0.81 प्रतिशत मत मिले।

दक्षिण के उपचुनाव में अधिकांश मुस्लिम प्रत्याशी खड़े हुए थे, इनमें से सभी को 200 से कम वोट मिले। चुनाव के दौरान अधिकांश प्रत्याशियों का प्रचार पूरे शहर में कहीं नहीं दिखा। आपसी संबंधों के आधार पर उन्होंने वोट

28 की जमानत जब्त, निर्दलीय प्रत्याशियों से अधिक नोटा को मिले 1147 वोट

भाजपा-कांग्रेस को छोड़ शेष जमानत नहीं बचा पाए

उपचुनाव में 30 प्रत्याशियों ने किस्मत आजमाई। इनमें से दो को छोड़कर शेष प्रत्याशी जमानत के लिए आवश्यक 10 प्रतिशत वोट भी नहीं पा सके। उनकी जमानत जप्त हो गई। अब उन्हें जमानत राशि वापस नहीं मिलेगी। चुनाव के दौरान खर्च का ब्योरा उन्हें देना होगा। चुनाव परिणाम आने के एक माह के अंदर सभी को अपने चुनाव व्यय की पूरी जानकारी निर्वाचन आयोग को देनी होगी। खर्च का ब्योरा न देने पर उन्हें आगे चुनाव के लिए प्रतिबंधित किया जा सकता है।



बटोरे। एक प्रत्याशी को छोड़कर किसी को 500 से अधिक मत नहीं मिले। चार सौ से कम मत पाने वाले प्रत्याशियों के केवल दो हैं, इनमें जीतेंद्र शर्मा और चंद्रप्रकाश कुर्रे शामिल हैं। दो सौ से अधिक मत पाने वालों में अखिलेश ब्रह्मदेव शामिल हैं, उन्हें 229 वोट मिले। 200 से कम और 100 तक वोट पाने वाले पांच प्रत्याशी हैं। उसके बाद कोई भी प्रत्याशी 100 का आंकड़ा नहीं छू पाया। सबसे कम 25 वोट रिजवान को मिले। इनमें से अधिकांश प्रत्याशी वोट काटने के लिए खड़े थे। आम लोगों के बीच उनके नाम का प्रचार न होने से जान-पहचान वालों के वोट उनके खाते में आए। दक्षिण के उपचुनाव में निर्दलीय प्रत्याशियों ने कुल 3528 वोट बटोरे।

खबर संक्षेप



मंत्री नेताम से मिलने अस्पताल पहुंचे भूपेश

रायपुर। सड़क हादसे में जखमी हुए कृषि मंत्री रामविचार नेताम का इलाज रामकृष्ण अस्पताल में चल रहा है। रविवार को पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल उनका कुशलक्षेम पूछने अस्पताल पहुंचे। उनके अलावा नेता प्रतिपक्ष नारायण चंदेल, भाजपा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सुरोज पांडेय, राज्यसभा सांसद देवेन्द्र प्रताप सिंह, विधायक भैयालाल राजवाड़े, पूर्व विधायक लच्छुराम कश्यप सहित अनेक नेताओं ने उनसे मुलाकात की। श्री नेताम की कार को शुक्रवार रात बेमेतरा इलाके में पिकअप ने टोकर मार दी थी। हादसे में उनके अलावा पीएसओ, ड्राइवर तथा एक अन्य को चोट आई थी।

निजात अभियान में शामिल हुए कॉलोनीवासी



रायपुर। 75वीं संविधान दिवस के पूर्व संविधान द्वारा प्रदत्त नागरिकों के मौलिक अधिकारों को लेकर रविवार को प्रधानमंत्री आवास कॉलोनी लभांडी में जनजागरूकता अभियान चलाया गया। साथ ही कॉलोनीवासी पुलिस के निजात अभियान में शामिल हुए। इस दौरान विधि विशेषज्ञ, पुलिसकर्मी, नगर निगम के अधिकारी-कर्मचारी और समाजसेवियों ने उपस्थित होकर सामाजिक संदेश देकर कॉलोनीवासियों को जागरूक किया। इस मौके पर नशामुक्ति महाभियान के संयोजक, अधिवक्ता भगवान नयक, नगर निगम अधिकारी अमित बोस ने कॉलोनीवासियों को जानकारी दी।

मारवाड़ी समाज के परिचय सम्मेलन के लिए बैठक

रायपुर। अखिल भारतीय वैश्य महासम्मेलन द्वारा मारवाड़ी समाज का साप्ताहिक परिचय सम्मेलन राजधानी रायपुर में आयोजित करने एक बैठक होटल में रखी गई। यह जानकारी देते हुए कार्यक्रम के मीडिया प्रभारी राजकुमार राठी ने बताया कि सभी समाज के युवक-युवती के विवाह में आ रही दिक्कत को देखते हुए जैन, अग्रवाल, माहेश्वरी, गुप्ता, खंडेलवाल समाज का एक प्रवेश स्तरीय सामूहिक परिचय सम्मेलन शीघ्र आयोजित करने का निर्णय लिया गया है।

One Way Taxi

अब आपके पास के भरोसेमंद कॉमन सर्विस सेंटर में उपलब्ध हो गयी है।

CSC
Your Trusted Neighbourhood Kiosk

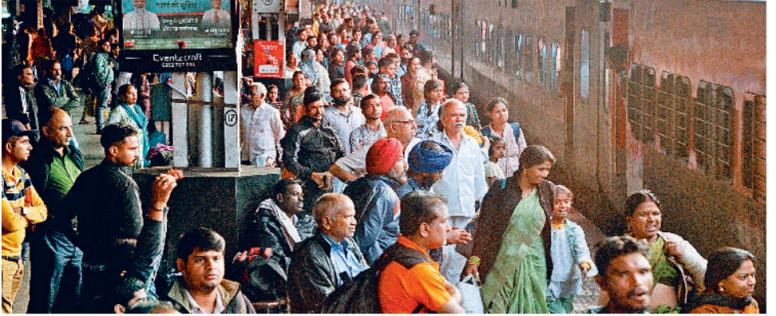
Rahul Travels
— One Way Taxi Pvt Ltd —

CUSTOMER CARE NO. : 7377511511

दूसरी ट्रेनों पर बढ़ा दबाव, इसलिए हर दिन विवाद की स्थिति ट्रेनों रद्द होने से भीड़ बढ़ी तो जगह के लिए रोजाना विवाद, थोक में शिकायतें

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ट्रेनों के लगातार रद्द होने की वजह से समान रूट पर चलने वाली दूसरी ट्रेनों पर दबाव बढ़ रहा है। इस वजह से यात्री दूसरी ट्रेनों में रिजर्व सीटों पर भी कब्जा जमाने से नहीं हिचक रहे हैं। इस वजह से हर दिन ट्रेनों में विवाद की स्थिति बन रही है। जनरल से लेकर स्लीपर कोच तक लगातार सीटों को लेकर झगड़े हो रहे हैं। ऐसे में सीटों का विवाद सुलझाने टीटीई और आरपीएफ जवानों को सामने आना पड़ रहा है। आरपीएफ और टीटीई को हर दिन 20 से अधिक शिकायतें मिल रही हैं, जिसे सुलझाने वे यात्रियों को उनकी सीटें दिला रहे हैं। साथ ही बैगरे टिकट ट्रेन में सफर करने वाले यात्रियों पर कार्रवाई भी कर रहे हैं। दरअसल पटरियों के काम के चलते 30 ट्रेनों के प्रभावित होने के बाद रविवार को गोंदिया, नांदेड़, विशाखापट्टनम सहित नागपुर रूट की ट्रेनों में यात्रियों की भारी भीड़ उमड़ रही है। अचानक ट्रेनों के रद्द होने की वजह से यात्रियों को तत्काल में भी टिकट नहीं मिल रहा। इस वजह से ज्यादातर यात्री एक्सप्रेस का टिकट लेकर ट्रेनों में सफर कर रहे और रिजर्व सीटों पर कब्जा जमा रहे हैं। यह एक दिन की स्थिति नहीं, बल्कि हर बार ट्रेनों के रद्द होने से इसी तरह के विवाद सामने आते हैं। ट्रेनों के रद्द होने से लगातार आरपीएफ को यात्रियों से सीट कब्जाने की शिकायतें मिल रही हैं। वेंटिंग टिकट के यात्री दिन में खड़े होने या फिर दूसरे यात्री की सीट शेयरिंग से समय गुजार लेते हैं, लेकिन रात में यात्रियों को सीट के नीचे बैठने तक की जगह नहीं मिल पा रही है। रात के वक्त अपनी जगह से बाथरूम जाने या ट्रेन से नीचे उतरने में भी यात्रियों को बड़ी मशकत करनी पड़ रही है।



स्लीपर में भी रात का सफर मुश्किल

रात के वक्त स्लीपर कोच की दशा भी जनरल कोच जैसी होने लगी है। वेंटिंग यात्री सीट के नीचे बैठकर सफर करने को मजबूर हैं। वहीं जनरल कोच में आरक्षण की बंदिशें हटने के बाद रात के वक्त कोच के भीतर प्रवेश करना तक मुश्किल हो गया है। भारी भीड़ देख यात्री भी स्लीपर में चढ़ने लगे हैं। कोच में अन्य यात्री न आए, इस वजह से जनरल कोच का दरवाजा यात्री रात में बंद कर देते हैं। इस वजह से मजबूरों में यात्रियों को स्लीपर कोच में चढ़ना पड़ता है। कई यात्रियों ने ट्रेनों में भारी भीड़ की तस्वीर ट्विटर पर अपलोड कर मद्दद की गुहार लगाई है।



हर दिन 20 से अधिक शिकायतें

ट्रेनों के रद्द होने के बाद दूसरी ट्रेनों पर दबाव बढ़ना स्वाभाविक है। ट्रेनों में तैनात आरपीएफ जवानों को हर दिन यात्रियों के ओर से सीट पर कब्जे की शिकायतें मिल रही हैं। आरपीएफ जवान ट्रेनों में यात्रियों को उनकी सीट दिखाने में मदद कर रहे हैं। वहीं बिना टिकट यात्रियों के खिलाफ कार्रवाई भी जा रही है। एम्पी, विशाखापट्टनम समेत दिल्ली रूट की ट्रेनों में आरपीएफ और टीटीई को दिन में अधिक शिकायतें मिली हैं। वहीं दिन की तुलना रात में अधिक समस्या होती है। कई यात्री पहले से दूसरे यात्री की सीट पर कब्जा कर लिए होते हैं। आरक्षित यात्री के पहुंचने पर उन्हें पूरी सीट नहीं मिल पाती, इस वजह से कंफर्म टिकट के यात्रियों को सोने में दिक्कत होती है। शिकायत पर तत्काल टिकट जांच कर मद्दद की जाती है।

रायपुर स्मार्ट सिटी के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर की बैठक जल्द

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर स्मार्ट सिटी के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर की बैठक स्मार्ट सिटी के सभाकक्ष में जल्द आयोजित होगी। इस बैठक में मुख्य रूप से राजधानी के आउटर वार्ड में अमृत मिशन के तहत बनाए गए गांव फुंडहर और लभांडी की नई पानी टंकी को राजजिंज लाइन से जोड़ने और डिस्ट्रीब्यूशन लाइन बिछाने के लिए नगर निगम को फंड उपलब्ध कराने का प्रस्ताव पर निर्णय लिया जाएगा। इसी तरह जयसंभ चौक स्थित नगर निगम के मल्टीलेवल पार्किंग परिसर के टॉप फ्लोर में संचालित आईटीएमएस के हैंडओवर और मेट्रो-संबंधी प्रस्ताव पर चर्चा हो सकती है। दरअसल नगर निगम द्वारा रायपुर स्मार्ट सिटी को पत्र लिखकर अमृत मिशन के तहत लभांडी और फुंडहर में बनाई गई नई पानी टंकी को राजजिंज लाइन से जोड़ने फंड मांगा गया है।



जो न 9 क्षेत्र स्थित शहीद विद्याचरण शुक्ल वार्ड में 2 नई पानी टंकी बनकर तैयार हैं, पर टंकियों को राजजिंज लाइन से जोड़ने और डिस्ट्रीब्यूशन लाइन बिछाने के लिए निगम के पास फंड नहीं है। डेढ़ साल से यह काम अटका हुआ है। ऐसे में प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने पहले पंद्रहवें वित्त आयोग मद से 48 करोड़ का प्रस्ताव शासन के पास स्वीकृति के लिए भेजा, पर डेढ़ साल बीतने के बाद भी इसकी मंजूरी नहीं मिली।

बोरवेल और कुएं के भरौसे ग्रामवासी

दोनों गांवों के रहवासी अब भी बोरवेल और कुएं के भरौसे अपनी प्यास बुझा रहे हैं। जबकि अमृत मिशन के तहत करोड़ों खर्च कर बनाई गई नई पानी टंकी मात्र शीपीस बनकर रह गई है। डेढ़ साल से अटके काम को पूरा कराने नगर निगम द्वारा स्मार्ट सिटी को पत्र भेजा गया। इसे संभालने में लेते हुए अब इस प्रस्ताव को रायपुर स्मार्ट सिटी के संचालक मंडल की बैठक में रखे जाने की तैयारी है।

21 कुंडीय गायत्री महायज्ञ के लिए भूमिपूजन



रायपुर। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार के मार्गदर्शन एवं संरक्षण में 29 नवंबर से 1 दिसंबर तक बोरियाखुर्द के खेल मैदान में 21 कुंडीय गायत्री महायज्ञ एवं निशुल्क संस्कार महोत्सव आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम के लिए भूमिपूजन व ध्वजपूजन रविवार को रायपुर ग्रामीण के विधायक मोतीलाल साहू द्वारा गायत्री परिवार के वरिष्ठ प्रतिनिधि दिलीप पाणिग्रही, श्याम बैस, सदाशिव हथमल, लच्छुराम निषाद, कार्यक्रम संयोजक मोहनलाल साहू, आयोजक ऋषि साहू के साथ विधि-विधान व वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ किया गया। इस मौके पर यज्ञाचार्य ने बताया कि भूमि का अच्छे-बुरे संस्कार मनुष्य के जीवन को प्रभावित करते हैं। यज्ञ में पुंसवन, नामकरण, अनामशासन, मुंडन, कर्णछेदन, विद्यारंभ, दीक्षा, यज्ञोपवीत, विवाह, जन्मदिवस, विवाह दिवस इत्यादि विविध संस्कार निशुल्क संपन्न होंगे। इसी दौरान रायपुर ग्रामीण के विधायक श्री साहू ने कहा कि गायत्री मंत्र से मनुष्य में सद्बुद्धि का विकास और यज्ञ से वातावरण का परिशोधन व मानव मात्र का कल्याण होता है।

ई-चालान से बचने नंबर प्लेट में टैपरिंग, दो दबोचे गए, गंभीर धाराओं के तहत केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ट्रैफिक उल्लंघन करने पर ई-चालान से बचने शरारती वाहन चालकों द्वारा नंबर प्लेट में टैपरिंग कर, गलत नंबर प्लेट लगाकर वाहन चलाने का मामला सामने आया है। सिविल लाईंस पुलिस ने नंबर प्लेट में टैपरिंग कर वाहन चलाने के आरोप में दो दोपहिया वाहन चालकों को गिरफ्तार किया है। इनके खिलाफ पुलिस ने बीएनएस 318(4), 319(2), 338, 336 (3), 340(2) 3(5) के तहत अपराध दर्ज कर जांच शुरू की है। पुलिस के मुताबिक, अरुण अवस्थी, दीपक देवांगन की शिकायत पर ताजनागर निवासी मोहम्मद अहमद तथा राजा तालाब निवासी भावेश सावरकर को गिरफ्तार किया गया है। अरुण तथा दीपक ने पुलिस और ट्रैफिक थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि उनके वाहन का पिछले कई महीनों से लगातार ई-चालान आ रहा है। ई-चालान उन जगहों से है, जहां उनकी दोपहिया संबंधित तारीख को उस क्षेत्र से गुजरी ही नहीं है।

आईटीएमएस के माध्यम से हुआ खुलासा

पुलिस के मुताबिक, शिकायत के आधार पर आईटीएमएस के माध्यम से वाहन नंबर प्लेट तथा वाहन नंबर की तसदीक की गई। नंबर तसदीक करने पर संबंधित वाहन अरुण तथा दीपक का नहीं होना पाया गया। इसके बाद पुलिस ने दोनों वाहनों के बारे में जानकारी जुटाकर नंबर टैपरिंग कर वाहन चलाने वाले वाहन चालकों को गिरफ्तार किया।

शरारती वाहन चालकों ने निकाला बचने का रास्ता

- ट्रैफिक नियम का उल्लंघन करने के लगातार आ रहे ई-चालान
- असल वाहन नंबर के मालिक की शिकायत पर पुलिस ने की कार्रवाई

53 हजार का चालान आने पर की शिकायत

पुलिस के अनुसार मोहम्मद ताज नंबर टैपरिंग कर वाहन नंबर सीजी 04 पीसी 3569 चला रहा था। उस नंबर के कुल नौ ई-चालान जनरेट हुए थे। नौ ई-चालान में 39 हजार रुपए जुमाया गया था। इसी तरह से भावेश टैपरिंग कर सीजी 04 पीटी 5289 नंबर से वाहन चला रहा था, उस नंबर से कुल चार ई-चालान जनरेट हुए और 14 हजार रुपए चालान कटा है।

पार्किंग टेका की कमाई से ट्रांसपोर्ट नगर में बिजली सफाई की सुविधा देने प्लानिंग के बाद फाइल बंद

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रावांभाठा में बसाए गए ट्रांसपोर्ट नगर की व्यवस्था बहाली के लिए जुलाई 2023 में की गई प्लानिंग की अधिकारी बदलते ही हवा निकल गई। यहां स्ट्रीट लाइट, पानी के साथ ही सफाई की बेहतरी के लिए निगम के पास कर्मचारी भी नहीं हैं। इसे देखते हुए बिरगांव निगम के पूर्व आयुक्त बृजश सिंह क्षत्रिय ने ट्रांसपोर्ट नगर के 6 बड़े और दो छोटे पार्किंग में वाहनों की पार्किंग से होने वाली कमाई से वहां सुविधा बढ़ाने के लिए तैयारी की थी। उनका ट्रांसफर होते ही मसौदे की फाइल ही बंद कर दी गई है। रायपुर निगम ने जिस तरह से बस स्टैंड में पार्किंग के लिए शुल्क तय किया है। उसी तर्ज पर बिरगांव की सामान्य सभा में भी वार्ड 13 में स्थित ट्रांसपोर्ट नगर में वाहनों की पार्किंग के लिए दरें तय की गईं। इस संबंध में पक्ष-विपक्ष की सर्वसहमति से 30 जुलाई 2023 को निगम की सामान्य सभा में

बिरगांव निगम आयुक्त बदलते ही तालमेल बनाने मीटिंग भी नहीं हुई इसलिए..

तीन महीने निगम चलाता पार्किंग

निगम की संमिक्त आय और ट्रांसपोर्ट नगर में स्ट्रीट लाइट, सफाई के साथ ही मूलभूत सुविधा को मटेन करने के लिए निगम की पार्किंग दर निर्धारित की गई। इससे प्रबंधन किया गया कि निगम द्वारा तीन माह तक स्वयं वाहनों से पार्किंग शुल्क वसूल की जायगी। इसके बाद ही निगम प्रशासन द्वारा टैरिफ के तहत टेका दिया जायगा। यह प्रक्रिया आगे बढ़ने से पहले ही विरोध और आपत्ति के चलते ठंडे बस्ते में है। इससे ट्रांसपोर्ट नगर में स्ट्रीट लाइट, सफाई और सुरुक्ष का बुरा हाल है। इसके लिए प्रयास करने की बजाय जिम्मेदार प्लानिंग को ही भूत गहर है।

24 घंटे के लिए तय पार्किंग दरें

- टेक्टर, मेटाडोर रु. 150
- बैकहोलेटोर, पैलेटोर - रु. 200
- ट्रक (06 चक्का) रु. 200
- ट्रक (10 से 12 चक्का) रु. 250
- ट्रक - 12 से 20 चक्का टाला, रु. 300

मामले जल्द चर्चा की जाएगी

पूर्व आयुक्त की गथा के तहत ही ट्रांसपोर्ट नगर में पार्किंग को लेकर प्लानिंग की गई थी। उसे सामान्य सभा ने मंजूरी मिली, लेकिन विरोध की वजह से निर्णय नहीं ले पाए। जल्द ही इस मामले में चर्चा की जाएगी।

के चलते मामले की फाइल दब गई। अब आयुक्त बदलने के बाद निगम के प्रतिनिधियों ने खुद आगे आने और मामले में निर्णय लेने की बजाय इसे ठंडे बस्ते में डाल दिया।

online Booking: www.tripuryatra.com

दिनांक (05 दिन)

22 दिसंबर से 26 दिसंबर 2024, 13 जनवरी से 17 जनवरी 2025
26 जनवरी से 30 जनवरी 2025, 09 मार्च से 13 मार्च 2025
13 अप्रैल से 17 अप्रैल 2025

नेपाल विदेश यात्रा

पशुपतिनाथ, मनोकामना देवी, पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फॉल, विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (भोलेनाथ मंदिर, बूढ़ा नीलकंठ, शांदा), काठमांडू दरवार

EX गोरखपुर/ नोतनवा

राशि-स्टैंडर्ड पैकेज 7,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

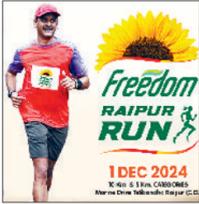
RAIPUR- D 36 Sector 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

सिटी इवेंट

मैराथन से करेंगे स्वस्थ जीवन की नई शुरुआत, मिलेंगे फिटनेस टिप्स

रायपुर। प्रदेश के सबसे प्रतिष्ठित अखबार हरिभूमि और हरिभूमि समूह के आईएनएच चैनल द्वारा एक दिसंबर को राजधानी रायपुर में फ्रीडम रायपुर रन मैराथन दौड़ का बड़ा आयोजन किया जा रहा है। इसमें दस और पांच किलोमीटर के दो वर्ग रखे गए हैं। प्रदेशभर से हजारों लोगों ने अपना पंजीयन करवा लिया है। जनप्रतिनिधि समेत खेल समितियों भी सेहत के प्रति लोगों को जागरूक करते हुए मैराथन के लिए प्रेरित कर रही हैं। बता दें कि योजना दौड़ को जीवन में शामिल करने के लिए कई लोग मैराथन से इसकी शुरुआत करने जा रहे हैं। हरिभूमि समाचार पत्र के साथ सोशल मीडिया से जानकारी मिलने के बाद विभिन्न जिलों के गांव से भी धावकों ने अपना पंजीयन कराया है। मैराथन में डॉक्टर की टीम उपलब्ध रहेगी। कार्यक्रम के जरिए लोगों को सेहत के प्रति जागरूक किया जाएगा। शरीर को फिट किस तरह रखा जा सकता है, इसके विशेष टिप्स भी दिए जाएंगे। लाइफ स्टायल सही करने को लेकर डॉक्टर से बातचीत भी कर सकेंगे।



स्वास्थ्य मंत्री की अपील मिलकर लगाएँ दौड़

मैराथन को लेकर जनप्रतिनिधियों का कहना है कि स्वस्थ शरीर के लिए दौड़ना जरूरी है। शहरवासियों से अपील भी कर रहे हैं कि हरिभूमि एवं आईएनएच वृद्ध के कार्यक्रम के साथ जुड़ें। प्रदेश स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने कहा, लोगों को स्वास्थ्य के प्रति प्रेरित करने का कार्य हरिभूमि एवं आईएनएच द्वारा किया जा रहा है। योजना के साथ अधिक से अधिक शहरवासी जुड़ने का प्रयास करें। दौड़ लगाकर अपने शरीर को तंदुरुस्त बनाएं। उन्होंने शहर में होने वाले इस आयोजन की सराहना की। राज्य खेल मंत्री टंकम वर्मा ने कहा कि दौड़ना व्यक्ति के स्वास्थ्य के लिए बेहतरीन होता है। सभी शहरवासियों से अपील है कि वे दौड़ के माध्यम से जनजागरूकता योजना में शामिल हों। मैराथन से जीवन में दौड़ को शामिल करें और स्वस्थ रहें।

विजेताओं को 50 हजार नगद

दस किलोमीटर के विजेताओं को 50-50 हजार रुपए नगद मिलेंगे, वहीं पांच किलोमीटर के वर्ग के विजेताओं को 25-25 हजार का पुरस्कार दिया जाएगा। इसी के साथ सभी प्रतियोगियों को टी-शर्ट और प्रतियोगिता में शामिल होने का प्रमाणपत्र दिया जाएगा। प्रतियोगिता में किसी भी वर्ग के धावक शामिल हो सकते हैं। प्रतियोगी अपना पंजीयन कराने के लिए ironlife.in में जाकर अपना पंजीयन कर सकते हैं। पंजीयन शुरू होने के बाद अब छत्तीसगढ़ के सभी जिलों से धावक खिलाड़ी, युवा समेत दियोग भी बड़ी संख्या में शामिल होने के लिए पंजीयन करवा रहे हैं। मैराथन में सेहत के प्रति जागरूक करने एक साथ मिलकर दौड़ लगाएंगे। 10 किलोमीटर की एक दौड़ सुबह 6:30 बजे शुरू होगी और दूसरी 5 किलोमीटर की दौड़ सुबह 7 बजे से होगी।

मैराथन में इनका विशेष सहयोग

फ्रीडम रायपुर रन मैराथन में फ्रीडम रिफाईंड सनपलवार आइल एसोसिएट, भारतवासी अगारबत्ती, कान्कट टीएमटी, आईबी गुप, एबिस आर(वन), स्नोट समूह, रामा टीएमटी, वचन, इपको, संजीवन कैसर चेंबर फाउंडेशन, एएसए एडवर्टाइजमेंट, विशेष छत्तीसगढ़ प्राइवेट स्कूल मैनेजमेंट एसोसिएशन का है।

लाइव इवेंट

छत्तीसगढ़ी गीतों पर थिरके कदम



रायपुर। पैरा का उपयोग करके छावनी के साथ ही सुपा और टोकनी में फूलों को सहजते हुए स्टैंड सजाने का काम मरीन इन्ड्रव में सुबह से शुरू था। इससे आते-जाते देखने वाले भी यह जानने का प्रयास कर रहे थे कि यह अनेखा और पारंपरिक मंत्र किसके लिए सजाया जा रहा है। शाम होते ही जब छत्तीसगढ़ी लोक गीत-संगीत की महफिल सजी तो आने-जाने वाले लोग भी सजाई गई कुर्सियों पर सई शाम में भी चाय की चुस्की लेते हुए बतौर दर्शक जमने लगे। चर्चित ऑल्लिडुड कलाकार विजय मिश्रा विजय ने माइक धामा, तो दर्शकों को अंदाजा लग गया कि स्थापना दिवस को उत्सव का रूप दिया जा रहा है। छत्तीसगढ़ी छात्र संगठन के अध्यक्ष ऋतुराज साही, हितेश तिवारी और जितेंद्र यादव की अगुवाई में यह आयोजन हुआ। लोक गायक और फिल्म अभिनेता सुनील तिवारी एंड ग्रुप ने छत्तीसगढ़ी गीत-संगीत की महफिल सजाई। मया नई मिलय रे... जैसे कई पारंपरिक गीतों को प्रस्तुति दी गई। यह स्थिति रात 10 बजे तक चला।

संवर्धन के लिए प्रयत्न

वहीं पद्मश्री एवं विधायक अनुज शर्मा, सुशवंत साहब ने छत्तीसगढ़ी को राजभाषा के रूप में सम्मान व पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाने के लिए प्रयास करने और संगठन से जुड़े युवाओं की मांग को मुख्यमंत्री तक पहुंचाने का मरोसा दिलाया। इससे पूर्व डॉ. अमिताभ बेहरा सहित कई अतिथि वक्ताओं ने गीत-संगीत के बीच चर्चा के दौरान छत्तीसगढ़ी भाषा के विकास और संवर्धन के लिए किस तरह के प्रयास हो सकते हैं, जैसे कई बिन्दुओं पर प्रकाश डाला।



एनसीसी कैडेट्स ने जब घुड़सवारी सहित युद्ध कलाओं का जीवंत प्रदर्शन किया तो दर्शक अपलक उन्हें निहारते रहे। पुलिस परेड ग्राउंड में 76वें एनसीसी दिवस पर कार्यक्रम रखा गया, जहां ये नजारा देखने को मिला। छत्तीसगढ़ बटालियन नेशनल कैडेट कोर द्वारा यह आयोजन किया गया। एनसीसी के ध्येय वाक्य एकता और अनुशासन को कैडेट्स ने यहां चरितार्थ किया।

एकता और अनुशासन...

76वां एनसीसी दिवस : पुलिस ग्राउंड में परेड सलामी एयरक्राफ्ट, युद्ध कला प्रदर्शनी एवं घुड़सवारी



जानकी ने संभाली कमान

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की उपस्थिति में कार्यक्रम का आयोजन गया, जहां प्रदेशभर के विभिन्न स्थानों से एनसीसी कैडेट्स शामिल हुए। कार्यक्रम में परेड, प्रदर्शनी एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम शामिल रहा, जहां 250 से अधिक कैडेट्स एवं परिजन उपस्थित रहे। रविवार को आयोजित कार्यक्रम की मेजबानी



परंपरागत माध्यम से पहुंचाई युद्ध की सूचना

नेवल यूनिट एनसीसी कैडेट द्वारा देश की परंपरागत सूचना प्रणाली का प्रदर्शन भी किया गया। इसमें मुख्यमंत्री द्वारा संदेश का संप्रेषण कैडेट्स को किया गया, सूचना प्राप्त कर कैडेट्स ने सीमा वॉर का प्रदर्शन किया। दो फौज के माध्यम से एक जहाज से दूसरे जहाज तक सूचना पहुंचाने का कार्य करने की परंपरागत प्रक्रिया का प्रदर्शन करने के पश्चात अंत में लिखी सभी सूचनाओं की मुख्यमंत्री के समक्ष पढ़ा गया।

अनुशासन का निर्माण

मुख्यमंत्री ने संबोधन में कहा, एनसीसी से युवाओं में अनुशासन का निर्माण होता है। राज्य की नई औद्योगिक नीति और शिक्षा नीति में एनसीसी कैडेट्स के लिए विभिन्न योजनाएं शामिल की गई हैं। वर्तमान में एनसीसी में युवाओं की अधिक मांगोंदारी गौरव का विषय है। विक्रम धुमने ने कहा, प्रत्येक राज्य में एनसीसी बटालियन का निर्माण किया गया है। वर्तमान में प्रदेश के 10 से अधिक एनसीसी कैडेट्स का अगिनवीर में चयन हुआ है। भारत सरकार द्वारा भूतपूर्व एनसीसी कैडेट्स को एकजुट करने के उद्देश्य से इंडिया एनसीसी वेबसाइट का निर्माण किया गया है, जिसमें कैडेट्स पंजीयन करवाकर अपनी जानकारी दे सकते हैं।



घुड़सवारी में जंपिंग शो का प्रदर्शन

दुर्ग अंजोरा के सीजी आरएनवी यूनिट कैडेट्स द्वारा घुड़सवारी का प्रदर्शन किया गया। एनसीसी दिवस पर घुड़सवारी आकर्षण का केंद्र बना रहा, जिसमें तीन कैडेट्स व उनके साथियों की शानदार प्रस्तुति ने दर्शकों की खूब तालियां बटोरीं। ग्राउंड में 100 मीटर का ट्रैक तैयार किया गया, जिसमें केवल 6 सेकंड में दुश्मनों को मार गिराने की युद्ध कला का प्रदर्शन किया गया। इस दौरान कैडेट देवेन्द्र और तैमूर घोड़े की जोड़ी ने शानदार प्रस्तुति दी, जिनका चयन साल 2025 में 26 जनवरी गणतंत्र दिवस के अवसर पर दिल्ली के परेड स्थल के लिए किया गया है। 'शो जंपिंग के दौरान लगभग 5 मिनट प्रस्तुति दी गई, जिसमें संजय और वीरा (घोड़ा) के साथ राइडर सूरज और विजेता द्वारा प्रस्तुति दी गई।



रामायण के अंशों का चित्रण

गुरु ब्रह्मा गुरु विष्णु, गुरु देवो महेश्वर... जहां डाल डाल पर सोने की चिड़िया करती है बसेरा... संगीत से कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस दौरान समूह में एनसीसी कैडेट्स द्वारा नृत्य प्रस्तुति दी गई। सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान कृष्ण लीला की प्रस्तुति भी की गई, इसमें श्री कृष्ण गोविन्द हरे मुरारी... भजन पर शास्त्रीय नृत्य की प्रस्तुति हुई। नाट्य मंचन में रावण और शिव मकित दिखाई गई। श्रीराम व माता सीता का वनवास, सीता हरण, राम व रावण का युद्ध की प्रस्तुति दी गई।

हवा में दिखाए करतब ने चौकाया

3 छग एयर एनसीसी की कैडेट्स साजेंट नेहा शुक्ला एवं साजेंट मोहम्मद इमरान द्वारा एयरक्राफ्ट के बीच युद्ध का शानदार प्रदर्शन किया गया। एयर विंग के पायलट द्वारा डॉग फाइट और एरो मॉडलिंग की प्रदर्शनी दी गई। इस दौरान 16 मीटर के वायर के साथ हवा में एयर करतब दिखाया गया। 10 मिनट की प्रस्तुति में दर्शकों की निगाहें मैदान की ओर बनीं रहीं। एयर विंग द्वारा हवा का दिशा अनुमान लगाते हुए संयम एवं कौशल की प्रस्तुति इस दौरान देखने को मिली। वहीं 27-छग बटालियन के कैडेट्स ने फैजी सेना की टुकड़ी किस प्रकार युद्ध में दुश्मनों का सामना करती है, इसका प्रदर्शन किया गया। इसमें दुश्मनों और आर्मी सेना के जवानों का युद्ध देखने को मिला। युद्ध के दौरान संदेश भेजने की प्रक्रिया एवं लड़ाई की कौशल कला पर जोर दिया गया।



ट्रिपलआईटी दिल्ली में हुआ इनोहेल्थ इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस

गलूकोज की बोटल खत्म होने पर खुद देगी वॉर्निंग अनुपस्थित रहा स्वास्थ्य कर्मचारी तो फोन से नजर

रायपुर। एनआईटी के छात्रों ने राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता यंग इनोवेटर्स अवार्ड में दूसरा स्थान प्राप्त किया है। विद्यार्थियों की इस टीम में ऋषभ रंजन झा (बायोमैडिकल इंजीनियरिंग), विष्णु दीक्षित (मैकेनिकल इंजीनियरिंग) और अमन कुमार शर्मा (इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग) शामिल रहे। ट्रिपलआईटी दिल्ली में 7वां इनोहेल्थ इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस में आयोजित किया गया था। छात्रों ने अपने प्रोजेक्ट स्मार्ट इलेक्ट्रोलाइट लेवल मॉनिटरिंग सिस्टम के लिए दूसरा स्थान प्राप्त किया है।



बताएगा दूसरी दवा की आवश्यकता कब

टीम ने एक न्यू नरेशन आईवी प्लूइड स्टैंड विद सेल्फ एडॉप्टिव टाइमर एंड आईओटी इंटीग्रेशन बनाया है। इस स्टैंड की खासियत यह है कि इसके प्रयोग से अस्पतालों में मरीजों को चढ़ाई जाने वाली गलूकोज इत्यादि दवाओं का निश्चित समय बताया जा सकेगा। इस स्टैंड के प्रयोग से यह पता लगाया जा सकेगा कि बॉटल कितने समय में खाली हो जाएगी और मरीज को दूसरी दवा या बॉटल कब चढ़ाई जा पाएगी। इस स्टैंड की एक और खासियत है कि किसी समय पर स्वास्थ्य कर्मचारी के निर्धारित स्थान पर न होने की स्थिति में आईओटी इंटीग्रेशन सिस्टम से वह अपने फोन से ही इस पर नजर रख पाएगा।

निश्चित चिन्ह पर आने के बाद संदेश

एक निश्चित मार्क पर आने के बाद यह स्टैंड चेतावनी संदेश भी भेज देगा कि अब बॉटल खाली होने वाली है और उसे बदल दिया जाए। इस अद्भुत इनोवेशन के लिए टीम ने इसका विभिन्न स्तर पर परीक्षण भी किया है और ऐसे 2 स्टैंड का निर्माण किया है, जिसमें से एक आईओटी इंटीग्रेशन सुविधा के साथ और एक बिना आईओटी इंटीग्रेशन के साथ आता है। इस प्रोजेक्ट को तैयार करने में बायोमैडिकल इंजीनियरिंग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सीरम गुप्ता ने टीम के मेंटर की भूमिका निभाई।

धम्म संस्कार में जुटे बुद्धिस्ट



रायपुर। आम्बेडकराईट्स बुद्धिस्ट सोसाइटी नागपुर एवं पंच शील बौद्ध कल्याण समिति द्वारा डब्ल्यूआरएस कॉलेज स्थित भवन में धम्म संस्कार शिविर का आयोजन किया गया था। धम्म संस्कार शिविर में प्रश्नोत्तरी के माध्यम से सरल तरीके से बौद्धों के सन त्यौहार और बौद्धों के संस्कार को बताया गया। 22 प्रतिज्ञा के आधार पर नया समाज का निर्माण कैसे किया जाए, इस पर सभी ने अपने मत रखे। समाज में व्याप्त अंधश्रद्धा व कुरीतियों को दूर करने पर जोर दिया गया। बुद्ध धम्म के विरुद्ध विरसंगत आचरण कर्म कांड, अंध श्रद्धा तथा सामाजिक चेतना का अभाव आदि विषयों पर चर्चा किया गया। सभी उपस्थित ने धम्म संस्कार शिविर में शामिल होकर इसका लाभ उठाया। जिसमें मुख्य मार्गदर्शक के रूप में नागपुर से आए रवि सागर डम्बारे, अर्चना डोंगरे, मूर्ती डोंगरे, राजीव अम्बारे, नायब राजकुमार रंगारी शामिल रहे।

शहर में हुई जिला स्तरीय बॉक्सिंग स्पर्धा, विजेता करेंगे रायपुर का प्रतिनिधित्व

फास्ट फूड नहीं खाते बॉक्सर, कहा-घर का खाना सबसे बेहतर निर्धारित वजन वर्ग में बने रहने के लिए डाइट पर पूरा फोकस

कार्नर न्यूज

रायपुर। मुकाबले से पहले हम फास्ट फूड खाना पूरी तरह से बंद कर देते हैं। अन्य दिनों में भी अत्यंत कम मात्रा में कर्मी-कर्मी ही इसका सेवन करते हैं। ये कहना है शहर के बॉक्सर्स का वे जिला स्तरीय प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के लिए सुभाष स्टेडियम में जुटे। स्पर्धा का आयोजन वेट कैटेगरी के अनुसार किया गया, जिसमें 18 से 30 वर्ष के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। रविवार को छत्तीसगढ़ प्रदेश एमेट बॉक्सिंग एसोसिएशन द्वारा 16वें छग स्टेट सीनियर बॉक्सिंग चैम्पियनशिप का आयोजन किया गया। जिलास्तर पर आयोजित कार्यक्रम में 20 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया, इनमें से विजेता प्रतिभागियों का चयन राज्यस्तरीय स्पर्धा के लिए किया गया है।



दिसंबर में होगी राज्य स्तरीय स्पर्धा

एसोसिएशन के कोच विवेक साहू ने बताया, राजधानी स्तर पर एक दिवसीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। जिसमें मंदिर हसीद, सुभाष स्टेडियम सहित शहर में अन्य स्थानों पर संचालित बॉक्सिंग क्लब के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर विजय बंजारे, अकाश साहू, कुश चन्द्राकर, सीमा राज सिंग, पूजा सिंग, राज बाला राणा, छाया पटेल के मध्य स्पर्धा हुई। स्पर्धा में चयनित खिलाड़ियों को राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में खेलने का अवसर दिया जाएगा। दिसंबर माह में मिलाई स्थित जवाहर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स हाउसिंग बोर्ड में 2 से 4 दिसंबर को आयोजित किया जा रहा है।

डाइट प्लान का सख्ती से पालन

नेशनल लेवर खिलाड़ी विजय बंजारे ने कहा, बीते पांच सालों से बॉक्सिंग कर रहा हूँ। खेल में रुचि होने के कारण 12वीं के बाद बॉक्सिंग में दाखिला लिया। प्रतियोगिता से 1-2 महीने पहले ही डाइट प्लान फॉलो किया जाता है। जिसमें फास्ट फूड खाने की मनाही होती है, इस दौरान घर का सामान्य भोजन ही शरीर के लिए सबसे बेहतर होता है। इसमें फल, सलाद और हरि सब्जियों को ही अधिक मात्रा में खाया जाता है।

सामान्य भोजन से नहीं होती किसी प्रकार की समस्या

छाया पटेल ने बताया, बीते चार सालों से बॉक्सिंग कर रही हूँ। शहर के महिला बॉक्सिंग खिलाड़ियों में सबसे बड़ी चुनौती पॉटनर की होती है। अधिकतर महिलाएं बॉक्सिंग खेल से दूर रहती हैं, जिसके कारण शहर में महिला खिलाड़ियों की कमी है। जिसके कारण प्रैक्टिस पुरुष खिलाड़ियों के साथ करती आ रही हूँ। प्रतियोगिता के दौरान रोजाना 5-6 घंटे प्रैक्टिस किया जाता है। आने वाले भविष्य में बॉक्सिंग फिल्ट में आने बड़कर देश के लिए खेलने की इच्छा है। प्रतियोगिता के दौरान सामान्य भोजन ही सबसे फायदेमंद होता है, इसमें किसी भी प्रकार की समस्या खिलाड़ियों को नहीं होती।

धर्म लाइव

जेल में गूंजी गुरुबाणी, सजाया गया दीवान, शब्द कीर्तन में खोए



रायपुर। हर साल की तरह केन्द्रीय जेल में सजा काट रहे कैदी भाइयों के साथ गुरुद्वारा प्रबंधन कमेटी ने धन धन श्री गुरुनानक देवजी का पावन प्रकाश भक्तिमय माहौल में मनाया। इस वर्ष भी सेंट्रल जेल के प्रार्थना सभा कक्ष में गुरुग्रंथ साहेब का प्रकाश कर दीवान सजाया गया। जहां मुख्य ग्रंथी भाई दया सिंह की कथा के बाद भाई मखन सिंह के शब्द कीर्तन ने सेंट्रल जेल को भक्ति रस से सरोबार किया। इस अवसर पर गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष सुरेंद्र सिंह छाबड़ा ने कहा कि जाने-अनजाने में हुए अपराध की सजा काट रहे कैदी भाइयों ने गुरुग्रंथ साहेब का दर्शन करके गुरुवाणी पढ़ी व सुनी है। इससे उनके दुख कटेंगे।

आस्था संग उत्साह

कमेटी प्रमुख ने बताया कि वे जल्द रिहा होकर समाज की मुख्यधारा से जुड़ें, इसके लिए उन्हें प्रकाश पर्व का हिस्सा बनाने के लिए जेल में यह आयोजन किया गया। अंत में जेल में नितनेम का पाठ करने वाले सिख कैदियों को सिरोंपा देकर सम्मानित भी किया गया। सरबत की मलाई के लिए अरदास के बाद सभी ने साध संगत के रूप में गुरु का लंगर प्राप्त किया। इस दौरान मंजीत सिंह सलूजा, गुरमीत सिंह गुरदाता, तेजिंदर सिंह होरा, हरजीत सिंह अजमानी भी प्रमुख रूप से शामिल थे।

कैंपस लाइव

रंग पूजा महोत्सव : गुरु संग शिष्यों का मनमोहक नृत्य



रायपुर। जय भगवति देवी नमो... वक्रतुण्ड महाकाय सूर्य कोटि समप्रभ... की धुन पर शास्त्रीय नृत्य की प्रस्तुति बच्चों द्वारा दी गई। देवेन्द्र नगर स्थित श्री बालाजी विद्या मंदिर परिसर में 'रंग पूजा महोत्सव' का आयोजन किया गया। यह आयोजन ओम श्रीबालाजी नटराज नृत्य निकेतन और आंध्रा एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान रविवार को आयोजित हुआ। समारोह का आयोजन नाट्य गुरु वरलक्ष्मी राज शंकर के कुशल मार्गदर्शन में किया गया। इस अवसर पर शास्त्रीय नृत्य शिक्षा प्राप्त कर 66 शिष्यों ने मनमोहक नृत्य प्रस्तुति दी।

गुरु-शिष्य पीढ़ी परंपरा महत्वपूर्ण

गणेश वंदना, देवी स्तुति, कुचिपुडी, भरतनाट्यम, कृष्ण सत्यमामा प्रसंग, हिरण्यकश्यप वध में शास्त्रीय नृत्य की प्रस्तुति दी गई। प्रतिभागी और गुरु को पुरस्कृत किया गया। प्रबंधन ने कहा, मुख्य उद्देश्य परंपरिक एवं शास्त्रीय नृत्य से लोगों को जोड़ना था। इसमें गुरु-शिष्य पीढ़ी का महत्व बताया गया। अतिथि स्वरूप डिविजनल रेलवे मैनेजर संजीव कुमार, रियल इस्पान्त गुप अध्यक्ष राजेश अग्रवाल उपस्थित रहे। आंध्रा एसोसिएशन के अध्यक्ष श्रीजी स्वामी, टी श्रीनिवास रेड्डी, भास्कर पटनायक, एम.श्रीनिवास राव, शाला प्राचार्य डॉ. फ्रेनी जय प्रकाश उपस्थित रहे।

समाज इवेंट

ठंड में ज्यादा होता है वायु घनत्व इसलिए प्रदूषण का अधिक प्रभाव



रायपुर। बदलते मौसम में लोगों को होने वाली सेहत संबंधित परेशानियों को देखते हुए विशेष स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। महाराष्ट्र मंडल में लगे स्वास्थ्य शिविर में बड़ी संख्या में जुटे लोगों ने विशेषज्ञ डॉक्टरों से परामर्श लिया। वहीं केंद्र सरकार की आयुष्मान स्वास्थ्य सेवा योजना का लाभ लेने के लिए बड़ी संख्या में लोग आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए भी जुटे। इस बीच सेकंड पैनासर्स ने अपने लाइट सर्टिफिकेट को अपडेट कराया। स्वास्थ्य शिविर के संयोजक प्रशांत बक्षी के मुताबिक तेजी से बदलते मौसम की वजह से होने वाली शारीरिक समस्याओं को लेकर बड़ी संख्या में लोगों ने अपना चैकअप कराया और डॉक्टरों से परामर्श लिया।

स्कार्फ का करें उपयोग

ज्यादातर मरीज ब्लड प्रेशर और शुगर के यहाँ पहुँचे थे, जिन्होंने लंबे अरसे से अपनी बीमारियों को नजरअंदाज कर रखा था। शरीर में बढ़ती तकलीफ के कारण आखिरकार उन्हें यहाँ आना पड़ा। हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रकाश अग्रवाल, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. नूपुर खंडेलवाल, बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. अमिषेक खंडेलवाल, पेट एवं आंत रोग विशेषज्ञ डॉ. सोनल बघेल, जनरल मेडिसिन डॉ. विशाल मोहंती, एमडी सेंट्रल डॉ. शेखर डोरले समेत अनेक डॉक्टरों ने मरीजों को परामर्श दिया। डॉ. शेखर डोरले ने कहा, ठंड में हवा का घनत्व अधिक होता है, जिसकी वजह से प्रदूषण का शरीर पर प्रभाव सर्वाधिक होता है। ऐसे समय मास्क, स्कार्फ, हेलमेट का उपयोग जरूर करना चाहिए।

कर्मधाम संतोषी नगर में दिनभर रहा उत्सव का माहौल, एक हजार युवाओं ने साझा किया मंच

भविष्य संवारें लेकिन शादी में न करें विलंब, इससे समाज परिवार संग युवाओं को भी भविष्य में आती हैं दिक्कतें

भविष्य संवारें पर शादी में विलंब न करें, क्योंकि इससे समाज, परिवार ही नहीं आपके सामने भविष्य में भी कई तरह की दिक्कतें आती हैं। यह संदेश कर्मधाम संतोषी नगर में रविवार को समाज के मंच से युवाओं को दिया गया।



स्वास्थ्य सेवा सहित भोजन सुविधा

प्रदेश साहू संघ के अध्यक्ष टवल सिंह साहू ने विभिन्न क्षेत्र से आए समाज के लोगों के बीच गॉर्जियन की तरह आयोजन के मुखिया महंत लीलाधर साहू के मार्ग-दर्शन में सक्रिय थे। वहीं केशव साहू, रघुनाथ साहू, नारायण लाल

साहू, यादराम साहू, उधोप्रसाद साहू ने समाज के लोगों को बेटे-बेटियों का पंजीयन कराने, उन्हें भोजन व नारते की सुविधा के साथ स्वास्थ्य सेवा का लाभ दिलाने में सहयोगी बने। महिला विंग की खुशी साहू, किरण साहू, सावित्री साहू, वंदना साहू, अनुसुईया साहू ने महिलाओं को सुविधा से जोड़ने के लिए भी सहयोग दिया।

खानपान को रखें संयमित

अश्वनी साहू ने बताया कि इस सम्मेलन के बीच समाज को स्वास्थ्य जांच कराने का अवसर दिया गया। इसमें चिकित्सा सेवा से जुड़े समाज के डॉ.संदीप साहू, डॉ.डीपी साहू, डॉ.मनीष साहू, डॉ.जीवेश साहू लोगों की जांच करने के बाद उन्हें शिविर में परामर्श भी दे रहे थे। डॉ.कृष्णकांत साहू, डॉ.प्रशांत साहू, डॉ.आकांक्षा साहू, डॉ.केशव साहू, लक्ष्मीकांत साहू ने भी समाज के इस आयोजन में सुबह 10 से शाम 5 बजे तक निःशुल्क सेवा देते हुए दवा के साथ ही खान-पान को संयमित रखने की सलाह दी।

मदद के साथ ताकत भी

सम्मेलन में मुख्य रूप में डिप्टी सीएम अरुण साव, विधायक मोतीलाल साहू, संदीप साहू, इंद्र कुमार साहू, रोहित साहू, दीपेश साहू भी शामिल हुए। सभी ने समाज को इस आयोजन के लिए बधाई देते हुए कहा कि इस तरह के प्रयास से समाज को मदद के साथ ताकत भी मिलती है। तैलिक महासभा की पूर्व अध्यक्ष डॉ. ममता साहू भी इस अवसर पर समाज के बीच मंचस्थ रही। सुखीराम साहू, टेमन साहू जैसे दानदाताओं की मौजूदगी में एक हजार से ज्यादा युवा-युवतियों ने परिचय दिया। जीवन साथी पत्रिका का विमोचन भी किया गया।

एक समाज, एक संगठन की तर्ज पर मानिकपुरी पनिका समाज का विलय



एक समाज, एक संगठन की तर्ज पर मानिकपुरी पनिका समाज का विलय करने का अहम निर्णय मानिकपुरी पनिका समाज ने लिया है। उन्होंने सामाजिक एकता और विकास की दिशा में एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए विभिन्न संगठनों का विलय करके एकजुटता को प्रदर्शित किया है। यह अहम निर्णय प्रमोद बालापीर धाम महादेव घाट में आयोजित मध्य आयोजन में समाज के सभी वर्गों में मिलकर सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक रूप से खुद को सशक्त करने के संकल्प से लिया है। आयोजन में रायपुर के प्रेम दास मानिकपुरी, मोतीदास, गणेश, मनोज और प्रीतम दास मानिकपुरी ने संगठन की मजबूती पर जोर दिया। समाज के प्रतिनिधियों ने विभाजन को खत्म करते हुए एक समाज, एक संगठन का आदर्श स्थापित करने का निर्णय लिया।

उन्नति के लिए एकता जरूरी

विभिन्न संगठन के लोगों ने कहा कि समाज की प्रगति व आने वाली पीढ़ी के भविष्य को एकजुटता से ही सफल बना सकते हैं। विलय के बाद समाज के प्रतिनिधियों ने शिक्षा, रोजगार और आर्थिक उन्नति के लिए सामूहिक प्रयासों की योजना बनाई। महिलाओं और युवाओं के उत्थान पर विशेष ध्यान देने पर जोर दिया। यह भी निर्णय लिया कि समाज के सभी सदस्यों को समाज अक्सर प्रदान करने के लिए एकजुट होकर काम किया जाएगा। संगठन ने राजनीतिक क्षेत्र में समाज की सशक्त भागीदारी तय करने की रणनीति पर चर्चा की।

यमराज बने चिकित्सा छात्र, बताया-अंगदान क्यों जरूरी

डीकेएस के विद्यार्थियों ने खेला नुक्कड़ नाटक

भारत में अंगों की कमी और जरूरत के बीच के बड़े अंतर को देखते हुए भारत सरकार ने अंगदान जन-जागरूकता अभियान की शुरुआत की है। आम जनता के साथ अंगदान की जानकारी साझा करने के लिए छग शासन की तरफ से राज्य अंग एवं ऊतक प्रत्यारोपण संगठन छत्तीसगढ़ ने मरीन ड्राइव तेलीबांधा में 23 व 24 नवंबर को दो दिवसीय नुक्कड़ नाटक नयी चेतना का आयोजन किया।



रायपुर। सामान्य लोगों तक बात पहुंचाने के लिए डीकेएस के मेडिकल स्टूडेंट्स द्वारा नुक्कड़ नाटक खेला गया। यह नाटक गीतिका ब्रह्मभट्ट द्वारा रचित व निर्देशित रहा। हिंदी-छत्तीसगढ़ी भाषा में आदर्श पांडेय, दीपिका मिश्र, सीमांत साहू, निर्मल जोशी, रौनक यादव, उत्कृष्ट घृतलहरे, सिद्धार्थ सिंह, कुलदीप साहू, तथा लोकेश कुमार सेन ने अंगदान के महत्व पर एवं त्वचा दान के मुद्दे पर लोगों को जागरूक करने के लिए नाटक खेला।



समझाई अंगदान की प्रक्रिया

अंगदान कैसे किया जाता है, अंगदान करने से क्या होता है तक की सभी जानकारी साझा की गयी। नुक्कड़ नाटक की विशेष प्रस्तुति में छत्तीसगढ़ी भाषा के प्रायोग तथा यमराज के पात्र को सबसे ज्यादा सराहा गया। आयोजन में स्वास्थ्य सेवा संचालनालय, नगर निगम तथा डीकेएस अस्पताल का सहयोग शामिल रहा। राज्य नोडल अधिकारी डॉ.कमलेश जैन ने और संचालक डॉ. विनीत जैन ने बताया, आगे भी ऐसे ही जागरूकता आयोजन छात्रों द्वारा और अस्पताल प्रबंधन द्वारा किया जाएगा, ताकि अधिक से अधिक लोग अंगदान के लिए प्रेरित हो सकें।



एआई वर्तमान की सबसे बड़ी जरूरत रोबोट तकनीक को समझें विद्यार्थी

रायपुर। महंत लक्ष्मीनारायण दास महाविद्यालय में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता के रूप में दिशा एजुकेशन सोसाइटी के सचिव एवं दिशा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनिल तिवारी ने मशीन लर्निंग विषय पर अपना वक्तव्य प्रस्तुत करते हुए कहा कि आज का समय एआई का समय है। समय के साथ सब को इसे सीखना होगा। उन्होंने बताया कि कैसे कंप्यूटर एआई के माध्यम से कार्य करता है, रोबोट कैसे हमारी बातों और विचारों को समझकर अपना आउटपुट देता है। दूसरे वक्ता रूप में उपस्थित पं.सुंदरलाल शर्मा विवि के कंप्यूटर विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. रेशमलाल प्रधान ने अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। उन्होंने अपने व्याख्यान में एआई का प्रयोग कैसे और किन क्षेत्रों में किया जा रहा है, इसकी विस्तार से व्याख्या की एवं इसमें रोजगार के अवसर के बारे में बताया। वाणिज्य विभागाध्यक्ष डॉ.शान्तनु पॉल, डॉ.अनुपमा जैन, कंप्यूटर विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ.प्रेम चंद्रकार, डॉ.रजत यदु सहित बड़ी संख्या में छात्र शामिल रहे।

चातुर्मास खत्म होने के बाद शहर की विभिन्न जगहों से जैन मुनि अब शुरू करेंगे पदविहार

चार महीने के बाद आज होगी जैन मुनि की विदाई, उनके साथ रहकर नए साधु-साध्वी अब सीखेंगे आध्यात्मिक तपस्या

कारनर न्यूज

राजधानी में चार महीनों का चातुर्मास पूरा होने के बाद जैन साधु-साध्वी शहर से विदा हो रहे हैं। सोमवार को दादाबाड़ी में जैन दादाबाड़ी में श्री विराग मुनि के साथ नए साधु व साध्वी भी उनके साथ विहार करेंगे। आज सुबह 8 बजे आत्मस्पर्शीय चातुर्मास समिति द्वारा मुनि को विदाई दी जाएगी।

रायपुर। समिति के अध्यक्ष पारस पारख ने कहा, चातुर्मास के चार महीने में शहर में दीक्षा महोत्सव के साथ बड़ी तपस्या भी हुई है, जिसमें रायपुर के साथ-साथ देशभर से भी लोग जुड़े। शहर में 51 दिनों के उपधान तप में बच्चों समेत सभी वर्ग के लोगों ने साधु जीवन में सुख-सुविधाओं का त्याग किया। मानव कल्याण के लिए सिद्धि तप भी हुआ है। इस दौरान मुनिश्री ने तपस्या से मनुष्य के अंदर छिपी हुई शक्ति के बारे में भी बताया। चातुर्मास के दौरान श्री विराग मुनि ने भी अपनी तपस्या जारी रखी।



फरवरी में होगी बड़ी दीक्षा

दादाबाड़ी मध्य दीक्षा समारोह के बाद गच्छाधिपति चिनमणि प्रम सागर के सानिध्य में संभवतः फरवरी में मध्य दीक्षा कार्यक्रम होगा। तब तक साधु व साध्वी जैन मुनि के सानिध्य में रहते हुए आध्यात्मिक ज्ञान का अध्ययन करेंगे। राजधानी में पहली बार दीक्षा महोत्सव में देश के बड़े संतों ने दादाबाड़ी पहुंचे हुए थे। पांच दिनों तक चले महोत्सव में जैन परंपराओं को लोगों ने करीब से देखा।

चातुर्मास समिति के अनुसार, आज दादाबाड़ी से पदविहार करते हुए सदर जैन मंदिर जाएंगे। इस दौरान दूसरे दिन रहने के बाद वालफोर्ट सिटी में भी रहेंगे। इसके बाद वे पदयात्रा कर छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों से होते हुए देश के अलग-अलग राज्यों की ओर विहार करेंगे। सांसारिक जीवन त्याग करने के बाद श्री विराग मुनि के साथ नए साधु स्वस्ति भद्र मुनि, सोनभद्र मुनि, अरिष्ट लब्धि श्रीजी भी रहेंगे। इस दौरान त्याग और तपस्या को सीखेंगे। श्री विराग मुनि उन्हें वैराग्य जीवन के लिए परिपक्व बनाएंगे।

अन्य जगहों से भी मुनि करेंगे विहार

इस बार शहर में दर्जनभर जगहों पर जैन मुनि का चातुर्मास हुआ है। दादाबाड़ी में दीक्षा समारोह में सभी मुनि शामिल हुए थे। उनकी भी विदाई आज होगी। श्री संभवनाथ जैन मंदिर विवेकानंद नगर में मुनिश्री प्रियदर्शी विजयजी का इस बार चातुर्मास हुआ था। अब विवेकानंद से पद विहार कर कुछ दिनों के लिए शहर के फाफाडीह स्थित जैन मंदिर में रहेंगे। इसके अलावा मुनिश्री सुधाकर आण मोवा पदविहार कर कचना जाएंगे। चातुर्मास के दौरान मुनिश्री ने शहर में विभिन्न कार्यक्रम के जरिए तनाव को दूर के नियम लोगों को बताया है। राजधानी में चातुर्मास करने वाले ज्यादातर संत कृष्ण टिकत रायपुर के आस-पास क्षेत्रों में ही रहेंगे।

सिटी स्पोर्ट्स

इंटरनेशनल बैडमिंटन सीरीज के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे हर्षित



रायपुर। राजधानी रायपुर निवासी हर्षित ठाकुर ने बहरीन इंटरनेशनल बैडमिंटन सीरीज 2024 में शानदार खेल प्रदर्शन करते हुए क्वार्टर फाइनल तक का सफर तय किया। पहले दौर में हर्षित ने असाधारण कौशल और दृढ़ता का प्रदर्शन करते हुए बहरीन के खिलाड़ी को हराया। अपनी मजबूत परफॉर्मस जारी रखते हुए उन्होंने दूसरे दौर में प्रसिद्ध ईरानी खिलाड़ी को हराया। हालांकि क्वार्टर फाइनल में उन्हें हार का सामना करना पड़ा। हर्षित को एनटीपीसी कोरबा के कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (सीएसआर) विंग द्वारा स्पांसरशिप प्रदान की गई है। इस अंतर्राष्ट्रीय टूर्नामेंट में हर्षित की उल्लेखनीय उपलब्धि उनके बैडमिंटन के प्रति समर्पण और प्रतिभा को दर्शाती है। इसे एनटीपीसी कोरबा के सीएसआर पहल के समर्थन ने और भी प्रबल किया है, जिसने उनकी खेल में भागीदारी और विकास को सक्षम बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

सेक्टर स्तरीय एथलेटिक्स स्पर्धा में 275 छात्र-छात्राओं ने लिया भाग



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग द्वारा आवंटित सेक्टर स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता का दो दिवसीय 22 और 23 नवंबर तक आयोजन श्रीमती प्रमिला गोकुलदास डागा कन्या महाविद्यालय, कचहरी चौक द्वारा विवेकानंद स्टेडियम कोटा में किया गया। प्रतियोगिता में कुल 35 महाविद्यालयों की टीम से प्रतिभागी हुए तथा कुल 275 छात्र एवं छात्राओं ने विभिन्न विधाओं में भाग लिया। प्रतियोगिता का आयोजन महिला एवं पुरुष वर्ग में किया गया। प्रतियोगिता का उद्घाटन डॉ. सुरेंद्र शुक्ला तथा हरिवल्लभ अग्रवाल प्रबंध समिति सदस्य, श्रीमती प्रमिला गोकुलदास डागा कन्या महाविद्यालय द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. संगीता घई तथा विभिन्न महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी डॉ. रिंकू तिवारी, रूपेंद्र सिंह चौहान, शिवशंकर पांडे, डॉ. प्रकाश चंद्रवंशी, वीरेंद्र, डॉ. चंद्रशेखर बंदे तथा आयोजन सचिव डॉ. प्रेमशंकर, डॉ. पद्मा शर्मा, डॉ. स्मृति अग्रवाल, डॉ. रेणुका बक्शी विभिन्न महाविद्यालय से आए समस्त क्रीड़ा अधिकारी, प्रतिभागी एवं विजेता छात्र-छात्राएं, महाविद्यालय के अन्य प्राध्यापक और समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

हेल्थ टिप्स

प्लांट बेस्ड प्रोटीन डाइट में शामिल करने से मिलते हैं बड़े फायदे

अच्छी डाइट रखना हेल्थी लाइफ के लिए काफी जरूरी है। हम जो भी डाइट लेते हैं वह सीधे हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर असर डालता है। अच्छी डाइट हमें आवश्यक पोषक तत्व, विटामिन्स, मिनरल्स, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स और फैट्स देने का काम करती है। इसलिए हमें अपने डाइट का खासा ख्याल रखना चाहिए। प्लांट बेस्ड फूड में शामिल हैं ये आहार : प्लांट बेस्ड फूड से हमें प्रोटीन मिलता है। इनमें फल, सब्जियां, फलियां, नट्स, सीड्स, होल ग्रेन आदि शामिल होते हैं। प्लांट बेस्ड डाइट में कई उत्पादों को शामिल नहीं किया जाता है। प्लांट बेस्ड फूड में फल (जैसे सेब, केला, आम), सब्जियां (जैसे पालक, गाजर, टमाटर), दालें और फलियां (जैसे मसूर दाल, चना, राजमा), अनाज (जैसे चावल, गेहूँ, ओट्स), नट्स और बीज और पौधों से बनी दूध (जैसे बादाम दूध, सोया दूध) शामिल है। प्लांट-बेस्ड डाइट से मिलने वाले फायदे : प्लांट बेस्ड फूड अधिक फाइबर, विटामिन, मिनरल्स, और एंटीऑक्सीडेंट्स देने का काम करता है जो शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं। पशु उत्पादों के मुकाबले पौधों से भोजन उत्पादन में कम संसाधनों का उपयोग होता है और यह पर्यावरण पर कम दबाव डालता है।

हार्ट अटैक-हार्ट फेलियर और ब्रेन स्ट्रोक होने का जोखिम अधिक

हाई ब्लड प्रेशर के इन लक्षणों से अधिकतर लोग रहते हैं अनजान, ऐसे संकेतों को भांप कर हो जाएं सावधान

ब्लड प्रेशर बढ़े रहने को सेहत के लिए कई प्रकार से हानिकारक माना जाता है, इससे सबसे ज्यादा खतरा हृदय स्वास्थ्य को रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं जिन लोगों का ब्लड प्रेशर अक्सर सामान्य से अधिक बना रहता है उनमें हार्ट अटैक-हार्ट फेलियर और ब्रेन स्ट्रोक होने का जोखिम अधिक होता है। इसे कंट्रोल में रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना जरूरी है, भले ही आपकी उम्र कम है और आपको पहले ब्लड प्रेशर की समस्या नहीं रही है। डॉक्टर कहते हैं, सभी उम्र के लोगों को ब्लड प्रेशर की नियमित जांच करते रहना और इसके लक्षणों पर ध्यान देते रहना सभी के लिए जरूरी है। डॉक्टर कहते हैं, कई ऐसी स्थितियां हैं जो ब्लड प्रेशर बढ़ाने वाली हो सकती हैं। ज्यादा नमक खाना, तंबाकू या शराब का सेवन, अक्सर तनाव लेते रहना रक्तचाप को बढ़ाने वाली स्थितियां हैं। इसके अलावा कुछ प्रकार की क्रोनिक बीमारियां जैसे किडनी की समस्या, मधुमेह और स्लीप एपनिया के शिकार लोगों में भी इसका जोखिम देखा जाता रहा है। ब्लड प्रेशर के कई लक्षण ऐसे हैं जिससे आमतौर पर हम में से अधिकतर लोग अनजान होते हैं। आइए इस बारे में जानते हैं।



ब्लड प्रेशर बढ़ने पर क्या होता है ?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ब्लड प्रेशर बढ़ने का शरीर पर कई प्रकार से असर हो सकता है, जिसको लेकर सभी लोगों को सावधान रहने की आवश्यकता होती है। कई मामलों में हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों में कोई लक्षण नहीं होते। वहीं जिन लोगों को अक्सर ये दिक्कत बनी रहती है उनको कुछ तरह की समस्याएं हो सकती हैं। उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) के कारण सिरदर्द और सीने में दर्द, चक्कर आना, मतली और उल्टी, धुंधला दिखाई देना, सुनना या कमजोरी, नाक से खून आने की समस्या होना आम है। इसके अलावा भी कुछ संकेत हैं जिसपर सभी लोगों को ध्यान देते रहना चाहिए।

सांस लेने में तकलीफ होना सांस की तकलीफ का अनुभव करना, विशेष रूप से शारीरिक गतिविधि के दौरान बहुत आम है। हालांकि अगर आपको अक्सर ये दिक्कत होती रहती है, यहां तक कि आराम करते समय भी अगर आपका सांस फूलते रहता है तो ये उच्च रक्तचाप का संकेत हो सकता है। रक्तचाप के दिनों में ठंडी हवा के कारण वायुमार्ग संकुचित हो जाते हैं। इसके कारण उच्च रक्तचाप वाले व्यक्तियों के लिए सांस लेना अधिक हो सकता है। यदि आप असामान्य रूप से सांस फूलने की दिक्कत महसूस करते रहते हैं तो अपने ब्लड प्रेशर की जांच जरूर करा लें।

सांस लेने में तकलीफ होना

एल्युमीनियम फॉइल के इस्तेमाल से सब्जियां और फल रहेंगे फ्रेश

क्या आप भी एल्युमीनियम फॉइल का यूज केवल खाना कवर करके गर्म रखने तक समझती हैं, तो आप शायद गलत हैं। आज हम आपके सिल्वर फॉइल को और किन तरीकों से इस्तेमाल किया जा सकता है। उसके कुछ ट्रिक्स बताने जा रहे हैं। जिनको आप भी एक बार जरूर आजमा कर देखें।

अपनाएं ये एल्युमीनियम फॉइल हैक्स

आज हम आपको इन सबसे अलावा आप कैसे इस एल्युमीनियम फॉइल की मदद से अपनी सब्जियों और फलों को खराब होने से बचा सकती हैं। उसके हैक्स बताने जा रहे हैं। जिससे आप अपनी बहुत सी खराब हो जाने वाली चीजों को बचा पाएंगी।

अदरक नहीं सूखेगी

अक्सर हम लोग फ्रिज में या बाहर ऐसे ही अदरक रख देते हैं, जो कि सूखने लगती है। यदि आप अदरक को एल्युमीनियम फॉइल में लपेटकर रखेंगी तो वो बिल्कुल नहीं सूखेगी।

कटा हुआ सेब

कटा हुआ सेब चाहे जितना भी



ढक्कर रख दो वो काला पड़ ही जाता है। लेकिन आप यदि कटे सेब को पेपर फॉइल में लपेटकर फ्रिज में रखेंगी तो वो कभी काला नहीं होगा।

हरी पत्तेदार सब्जियां

सर्दियों में आने वाली हरे पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ और हरा धनिया एकदम हरा भरा रखना चाहती हैं, तो आप इसको सिल्वर फॉइल में फोल्ड करके फ्रिज में रखें। आप जब भी इसको निकालेंगे ये बिल्कुल हरा-भरा मिलेगा।

केला फ्रेश रखने के लिए

यदि आप केले का पूरा बंच ले आए हैं और आपको उसके खराब होने का डर है तो आप उसके ऊपर वाले भाग पर एल्युमीनियम फॉइल लपेट दें। आपके केले चार पांच दिन तक खराब नहीं होंगे।

नाक से खून आना

नाक या मुंह पर चोट लगने के कारण नाक से खून आने की दिक्कत हो सकती है हालांकि अगर आपको बिना किसी कारण के नाक से खून आ रहा है तो ये उच्च रक्तचाप का संकेत हो सकता है। खासकर सर्दियों में शुष्क और ठंडी हवा के कारण नाक की झिल्लियों के भंगुर होने का खतरा रहता जिससे आपको रक्तस्राव हो सकता है। जिन लोगों को अक्सर हाई ब्लड प्रेशर की समस्या बनी रहती है उनमें भी इसका जोखिम अधिक देखा जाता रहा है।

धुंधला दिखने की दिक्कत

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इस बात पर प्रकाश डाला है कि जिन लोगों का रक्तचाप 180/120 या उससे अधिक हो जाता है, उन्हें दृष्टि में बदलाव जैसे कि धुंधलापन का अनुभव हो सकता है। ब्लड प्रेशर हाई होने से आंखों के भीतर छोटी रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचने लगता है। लंबे समय से बने रहने वाली इस समस्या के कारण आपको धुंधला दिखाई देने और आंखों से संबंधित कई तरह की अन्य दिक्कतें भी हो सकती हैं। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन ने बताया कि उच्च रक्तचाप से जुड़े रहे कुछ लोगों में दृष्टि संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।



जीवन में चिंता और उदासी को दूर कर देगी आपकी ऐसी आदतें

ऐसा लगता है कि, लाइफ में चिंता और उदासी होना आम बात सी हो गई है। आज की तेज-तरार दुनिया में, चिंता और उदासी की भावनाएं अक्सर हम पर हावी हो जाती हैं। हालांकि, कुछ आदतें अपनाने से मानसिक स्वास्थ्य में काफी सुधार हो सकता है। जिनके बारे में आपको जानना जरूरी है।

नियमित व्यायाम

जीवन की चिंता और उदासी से निपटने के लिए व्यायाम सबसे प्रभावी तरीकों में से एक है। क्या आप जानते हैं? शारीरिक गतिविधि करने से बाँडी में एंडोर्फिन जारी होती है, जो प्राकृतिक मूड लिफ्टर हैं। शारीरिक गतिविधियों में चाहे तेज चलना हो, योग करना हो या जिम टाइम हो। नियमित व्यायाम करना आपके दिमाग और शरीर को संतुलन में रखने में मदद कर सकता है।

माइंडफुलनेस और मेडिटेशन

माइंडफुलनेस और मेडिटेशन का नियमित अभ्यास करने से तनाव का स्तर काफी हद तक कम हो सकता है। इसका रेगुलर अभ्यास आपको वर्तमान में जीने और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है। आपके इस आदत से अतीत के पछतावे या भविष्य की चिंताओं पर सोचने की प्रवृत्ति कम होने लग जाती है। प्रत्येक दिन कुछ मिनटों का ध्यान करना भी बड़ा अंतर ला सकता है।

हेल्दी भोजन



एक्सरसाइज और ध्यान करने के अलावा, पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार भी आपके मूड पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड, एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन से भरपूर आहार जहां एक तरफ मेन्टल हेल्थ को ठीक रखता है। वहीं, इससे चिंता और उदासी के लक्षणों को कम करने में भी मदद मिलती है। अत्यधिक चीनी और कैफीन से बचें, जिससे मूड में बदलाव हो सकता है।

पर्याप्त नींद

मानसिक स्वास्थ्य ठीक रहने के लिए नींद काफी महत्वपूर्ण है। कम सोने या नींद में कमी के जीवन में चिंता और उदासी की भावनाओं को बढ़ा सकती है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि, आपके दिमाग और शरीर को अच्छी तरह से आराम मिले प्रति रात 7-9 घंटे की गुणवत्तापूर्ण नींद का लक्ष्य रखें।

सोशल कनेक्शन

एक मजबूत सोशल कनेक्शन भावनात्मक रूप से ठीक रहने के लिए जरूरी है। परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताएं, सामाजिक गतिविधियों में शामिल हों और जरूरत पड़ने पर अपने कनेक्शन से समर्थन मांगें। मीनिंगफुल रिश्ते अपनेपन की भावना प्रदान करते हैं और अलगाव की भावना को कम करते हैं।

क्या घर में दो शिवलिंग रखे जा सकते हैं?

अगर आप भी घर के मंदिर में शिवलिंग रखती हैं और उसकी नियम से पूजा करती हैं तो आपके लिए ये जान लेना भी जरूरी है कि घर में कितने शिवलिंग रखने चाहिए। हिंदू धर्म में भगवान शिव की पूजा का विशेष महत्व है। शिवलिंग को शिव की ऊर्जा का प्रतीक माना जाता है और मान्यता है कि इसे घर में स्थापित करने से शांति, सकारात्मकता और समृद्धि का आगमन होता है।

घर में शिवलिंग रखने से आपके रहने की जगह में सकारात्मक ऊर्जा और आध्यात्मिक महत्व आ बना रहता है। भगवान शिव के कई भक्त अक्सर यह सोचते हैं कि क्या घर में दो शिवलिंग रखना उचित है या नहीं। इस सवाल का जवाब व्यक्तिगत मान्यताओं और धार्मिक ग्रंथों की व्याख्याओं के आधार पर भिन्न-भिन्न होता है।

हिंदू धर्म में, शिवलिंग भगवान शिव के निराकार रूप का प्रतीक माना जाता है और उनकी दिव्य ऊर्जा का एक शक्तिशाली प्रतिनिधित्व करता है। घर में शिवलिंग रखने से आपके घर का आध्यात्मिक वातावरण बढ़ता है, लेकिन आपको घर में कितने शिवलिंग रखने चाहिए, जिससे घर का वातावरण अनुकूल हो सके, इसके बारे में जानकारी लेना जरूरी होता है। अगर आप भी घर के मंदिर में शिवलिंग रखने चाहिए।

में जानकारी लेना जरूरी होता है। अगर आप भी घर के मंदिर में शिवलिंग



रखती हैं तो इस बारे में ज्योतिर्विद पंडित रमेश भोजराज द्विवेदी से जानें।

शिवलिंग रखने का महत्व और स्थापना के नियम

शिवलिंग को सृष्टि के निर्माण, पालन और संहार का प्रतीक माना जाता है। यह शिव और शक्ति के अनंत स्वरूप का प्रतिनिधित्व करता है। घर में शिवलिंग स्थापित करने से व्यक्ति के जीवन में शांति, ऊर्जा और आध्यात्मिक विकास होता है। लेकिन इसकी स्थापना से जुड़े नियमों का पालन करना अत्यंत आवश्यक होता है। अगर आप घर में शिवलिंग स्थापित करते हैं तो आपको शिवलिंग की पूजा नियमित रूप से जल, दूध और बेलपत्र चढ़ाकर करनी चाहिए। शिवलिंग का पूजन हमेशा शुद्धता और समर्पण के साथ करना चाहिए।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
8766276107

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी

ALERT
SGS PVT. LTD.

PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)

Register Now : Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivatelimited@gmail.com **7746000016, 7747000019**

तकिया रेजेंट एक के साथ एक क्री	चादरे सैट 9x9 425/-	तकिया फूल साइज 160/- जोड़ी	गदा सादा 220/-	मैट्रेस लेस 30% से 60%	पुराना गदा लाये नया ले जाये
4x6 - 15 किलो 700/-, 850/- गदा	फाईबर तकिया 250/- जोड़ी	प्रोटेक्टर सभी प्रकार के तैयार कछट	लाजरी मैट्रेस 5, 6, 7, 8 इंच रेडी	सोफा कमबेड कर्मफटर कबल	तैयार सफेद रुई फाईबर गदा

संजय रुई भंडार निर्यातकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर **9827976266, 7987918262**

SMART INDUSTRIAL SYSTEMS
Safety Equipment, Automation & IT Solutions

Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur
www.smartindustrialsystems.com
0771-2433880

मेन्स वियर **मैला** BRAND BAZAR

INTERNATIONAL BRAND

मानसरोवर घट्टीसगढ़ का पहला मेन्स होलसेल हब जहाँ बड़े इंटरनेशनल ब्रांड के प्राइ ही बिजिनर के

80-81 टेक्सटाइल्स मार्केट गेट न. 2 के पास पंडरी, रायपुर

होलसेल से भी कम रेट में! इससे अच्छा और सस्ता कहीं नहीं!

- जॉस
- टी-शर्ट
- शर्ट
- लोअर
- बटरमूडा

मानसरोवर

7880002712
7880002704

भामरा गार्डन सियपुर-बारनवापारा

01 ROOM
02 POOL
FOOD

Book Now

• KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY

9589386162, 7354929810

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

जेन मलिक ने कॉन्सर्ट के दौरान
दी लियाम पायने को ट्रिब्यूट

गायक जेन मलिक अपने 'स्टेयरवे टू द स्काई' टूर पर हैं। इसी बीच उन्होंने अपने पहले कॉन्सर्ट के दौरान पूर्व 'वन डायरेक्शन' बैंडमेट लियाम पायने को ट्रिब्यूट दिया। 16 अक्टूबर को 31 साल की उम्र में पायने की असामयिक निधन



ने उनके प्रशंसकों का दिल तोड़ दिया। इस सप्ताह की शुरुआत में लियाम के अंतिम संस्कार के बाद मलिक ने 23 नवंबर को पहली बार परफॉर्म किया। गायक ने पहले कॉन्सर्ट में गाने गाए इसके बाद उन्हें आखिरी में लियाम को श्रद्धांजलि अर्पित करते और भावुक होते देखा गया। पूर्व 'वन डायरेक्शन' गायक ने लियाम पायने को याद करते हुए प्रोजेक्टर की मदद से मंच पर एक संदेश प्रसारित किया। लियाम के नाम और उनकी जन्म तिथि और निधन के विवरण के साथ 'लव यू थाई' लिखा हुआ था। इस जेस्चर ने 'वन डायरेक्शन' के प्रशंसकों को भावुक कर दिया है। जेन की पोस्ट पर टिप्पणी करते हुए एक प्रशंसक ने लिखा, 'यह बहुत अच्छा है लेकिन साथ ही दुखद भी है।' पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए दूसरे यूजर ने लिखा, 'जेन की ओर से लियाम को दी गई ये श्रद्धांजलि भावुक करने वाली है।' एक अन्य ने टिप्पणी की, 'यह असली प्यार और सम्मान है।' वहीं, एक और यूजर लिखते हैं, 'मैं कल्पना भी नहीं कर सकता कि उस पल उन्होंने क्या महसूस किया था।' इस सप्ताह की शुरुआत में, हैरी स्टाइल्स, जेन मलिक, लुइस टॉमलिनसन और नियाल होरन लियाम पायने के अंतिम संस्कार में उन्हें अंतिम सम्मान देने के लिए फिर से एकत्र हुए।

टॉलीवुड

गेम चेंजर' का तीसरा गाना आया
अगले हफ्ते, निर्माताओं ने दी जानकारी

राम चरण की आगामी फिल्म 'गेम चेंजर' इस वक्त काफी चर्चा बटोर रही है। फिल्म का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस बीच फिल्म के तीसरे गाने को लेकर



जानकारी सामने आई है। फिल्म के निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर जानकारी साझा कर बताया है कि फिल्म का तीसरा गाना 28 नवंबर 2024 को रिलीज हो रहा है। निर्माताओं ने रविवार को फिल्म के तीसरे गाने की रिलीज की जानकारी साझा की है। फिल्म की टीम ने इसके आधिकारिक इंस्टाग्राम पर एक शानदार पोस्टर साझा कर बताया कि फिल्म का तीसरा गाना 28 नवंबर 2024 को रिलीज होगा। हालांकि, उन्होंने फिल्म के गाने का शीर्षक नहीं बताया है। कहा जा रहा है कि फिल्म का ये गाना थमन द्वारा बनाया गया है। मेगा पावरस्टार राम चरण की ये फिल्म 10 जनवरी, 2025 को सिनेमाघरों में भव्य रिलीज के लिए तैयार है। शंकर शनमुगम द्वारा निर्देशित इस राजनीतिक ड्रामा में कियारा आडवाणी भी मुख्य भूमिका में हैं। दिल राजू इस राजनीतिक ड्रामा के निर्माता हैं, जिन्होंने वेंकटेश्वर क्रिएशंस के बैनर तले इसका निर्माण किया है। फिल्म में अंजलि, एसजे सूर्या, नवीन चंद्रा, श्रीकांत और अन्य भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आने वाले हैं। बताते चलें कि कुछ रिपोटर्स के अनुसार, निर्देशक शंकर ने हाल ही में फिल्म के पोस्टर-प्रोडक्शन का काम शुरू किया है। कुछ रिपोटर्स में ये दावा किया गया है कि फिल्म निर्माता अब फिल्म के कुछ हिस्सों को फिर से शूट करने की तैयारी कर रहे हैं, जिससे एक संक्षिप्त शेड्यूल में पूरा किया जाएगा। इस वजह से फिल्म की रिलीज डेट में भी बदलाव किया गया है। पहले यह फिल्म 20 दिसंबर 2024 को रिलीज होने के लिए तैयार थी, जिसके बाद अब ये अगले साल जनवरी में रिलीज होगी।

भोजपुरी

प्रदीप की नई फिल्म 'सोठउरा
खड़हे सासुजी' का ट्रेलर रिलीज

भोजपुरी फिल्म 'सोठउरा खड़हे सासुजी' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। तीन मिनट और 31 सेकेंड लंबा ट्रेलर काफी मजेदार है। इसे देखकर हंसी भी आती है और यह एक खास मैसेज भी देता है। 'सोठउरा खड़हे सासुजी' एक सामाजिक और पारिवारिक फिल्म है। इसमें गौरव झा, ऋचा दीक्षित, अवधेश मिश्रा, देव सिंह, अनीता रावत, निशा सिंह और रोहित सिंह मटरू मुख्य भूमिका में हैं। इस फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, समीर आफताब और प्रतीक सिंह ने दर्शकों को एक मनोरंजक और भावनात्मक सफर का वादा किया है। 'सोठउरा खड़हे सासुजी' की कहानी बेहद मजेदार है। इस तरह की स्टोरी लाइन वाली फिल्में भोजपुरी में कम ही आती हैं, लेकिन फिल्म के निर्देशक राज किशोर प्रसाद (राजू) ने इस फिल्म को ना सिर्फ बखूबी पढ़े पर उतारा है, बल्कि भोजपुरी फिल्ममेकर्स के सामने एक नजीर भी पेश की है। निर्माता प्रदीप सिंह ने ट्रेलर लॉन्च के बाद कहा, "सोठउरा खड़हे सासुजी" सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि हर घर की कहानी है। यह पारिवारिक रिश्तों की जटिलताओं और उनमें छिपी मिठास को बड़े ही मनोरंजक और संवेदनशील अंदाज में पेश करती है। उन्होंने आगे कहा, "हमने इस फिल्म के जरिए समाज को हंसाने के साथ-साथ एक मजबूत संदेश देने की कोशिश की है।"

लंदन की तैयारी



लंदन फैशन वीक में दुनिया भर के डिजाइनर और माडल्स इकट्ठा होते हैं। यहां किसी भी फैशन शो के लिए एक लंबी और अनुशासित तैयारी चलती है। माडल कई बार रैम्प पर चलने का अभ्यास करती हैं और डिजाइन को अपना कलेक्शन फाइनल करने में भी वक्त लगता है। इन सबके बाद दर्शकों के सामने होने वाला शो पूरी दुनिया में धूम मचाता है।

बालों में ज्यादा शैंपू लगाने से क्या होता है ?
सिर धोने से पहले आप भी जरूर जान लें

वैसे तो बालों को सही से साफ करने के लिए शैंपू का इस्तेमाल सबसे सही रहता है, लेकिन इसके ज्यादा इस्तेमाल से आपके बालों पर नकारात्मक प्रभाव भी पड़ सकता है।

कम होगी बालों की नमी

यदि आप नियमित रूप से बालों में जैसे सल्फेट्स और पैराबेन्स वाले शैंपू का इस्तेमाल करेंगे तो ये बालों और स्कैल्प की प्राकृतिक नमी को हटा सकते हैं, जिससे बाल रूखे और बेजान हो सकते हैं। ऐसे में यदि शैंपू इस्तेमाल कर रहे हैं तो वो सल्फेट्स और पैराबेन्स रहित होने चाहिए।

स्कैल्प पर होगी खुजली

ज्यादा शैंपू करने से स्कैल्प की त्वचा काफी ड्राई हो जाती है, जिससे खुजली और डेडफुल की समस्या हो सकती है। कई बार तो ये खुजली इतनी ज्यादा बढ़ जाती है, कि इसकी वजह से खुजली में खून तक आने लगता है। ऐसे में ऐसे शैंपू के इस्तेमाल से बचें, जिससे स्कैल्प ड्राई हो।

बाल होंगे कमजोर

बार-बार और ज्यादा शैंपू लगाने से बालों की बाहरी परत डैमेज हो सकती है, जिससे बाल टूटने लगते हैं। ऐसे में हफ्ते में ज्यादा से ज्यादा



तीन बार ही अपने बाल शैंपू से धोएं। वरना आपको काफी परेशानी हो सकती है।

खो सकता है स्कैल्प के प्राकृतिक तेल का संतुलन

हर किसी के बालों में प्राकृतिक तेल की परत होती है, जो उन्हें सुरक्षा और पोषण देती है। ज्यादा शैंपू इस परत को खत्म कर देता है, जिससे स्कैल्प या तो बहुत ड्राई या जरूरत से ज्यादा ऑयली हो सकता है। इससे भी बाल काफी कमजोर हो जाते हैं।

त्वचा के लिए वरदान है रसोई
मिल जाएंगे आपको कई उपाय

अगर आप घर बैठे ही ग्लोइंग त्वचा पाना चाहती हैं तो रसोई में रखी चीनी से स्क्रब तैयार करें। सुनकर हैरानी हुई न, लेकिन ये सच है। चीनी में कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो आपको त्वचा का ग्लो बरकरार रखने में मदद करते हैं। ऐसे में आप इससे स्क्रब बनाकर अपनी त्वचा को और निखार सकती हैं।

चीनी और नारियल तेल स्क्रब

इस स्क्रब को तैयार करने के लिए आपको चीनी के साथ-साथ नारियल के तेल की जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले पिंसी हुई चीनी में नारियल का तेल मिलाएं। अब इसे चेहरे पर लगाकर सफुलर मोशन में हल्के हाथ से मसाज करें। थोड़ी देर के बाद चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें। इससे आपका चेहरा खिल उठेगा।

चीनी और शहद

अगर आपके पास शहद भी उपलब्ध है तो चीनी में शहद मिलाकर उसका पेस्ट बनाएं। अब इसमें थोड़ा सा नींबू का रस डालें। इसके बाद गुनगुने पानी से चेहरा धो लें और फिर अपनी चमकती त्वचा देखें।



चीनी और कॉफी

कॉफी और चीनी दोनों में ही ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जिनके त्वचा डिटॉक्सिफाई होती है। इसके लिए चीनी, कॉफी और जैतून के तेल को अच्छी तरह से मिलाकर इसका पेस्ट बनाएं। अब इसे चेहरे पर लगाकर हल्के हाथ से मसाज करें। इससे आपकी त्वचा भी खिल उठेगी।

चीनी और नींबू स्क्रब

इस स्क्रब को तैयार करने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में चीनी लेकर उसमें जैतून का तेल लें। अब इसमें नींबू का रस और जैतून का तेल मिलाएं। इस स्क्रब को चेहरे पर लगाकर स्किन को सही से मालिश करें।

चेहरे के मुंहासों से हैं परेशान तो
ये नुस्खे आएंगे आपके काम

मुंहासे एक आम समस्या है जो चेहरे की खूबसूरती को प्रभावित कर सकती है। लेकिन कुछ घरेलू और प्राकृतिक नुस्खे अपनाकर आप इसे नियंत्रित कर सकते हैं।

नीम : यदि आपके घर के आस-पास नीम का पेड़ है तो नीम की पत्तियों को पीसकर इसका पेस्ट बनाएं और इसे मुंहासों पर लगाएं। नीम में एंटीबैक्टीरियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो मुंहासों को कम करने में मदद करते हैं। इससे चेहरे की कई अन्य परेशानियां भी दूर होती हैं।

एलोवेरा जेल : एलोवेरा का पौधा लगभग हर घर में रहता ही है। ऐसे में हर रोज ताजे एलोवेरा जेल को सीधे चेहरे पर लगाएं। यह त्वचा को ठंडक पहुंचाता है, सूजन कम करता है, और त्वचा को मॉइस्चराइज करता है। त्वचा को जब ठंडक मिलती है तो मुंहासों में कमी आ जाती है।

शहद और दालचीनी का पैक : इस पैक के इस्तेमाल से आपकी त्वचा खिल उठेगी। इसके इस्तेमाल के लिए एक चम्मच शहद में 1/2 चम्मच



दालचीनी पाउडर मिलाएं। इसे चेहरे पर लगाकर 10-15 मिनट तक रखें और फिर गुनगुने पानी से धो लें। इससे मुंहासों के बैक्टीरिया मारने में मदद मिलती है।

टमाटर का रस : टमाटर तो आजकल काफी सस्ते भी हैं। ऐसे में आप टमाटर का रस चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद धो लें। ये त्वचा के तेल को नियंत्रित करता है और मुंहासों को कम करता है।

कार्न
न्यूज

मैंस फैशन में चेहरा संवारना सबसे पहली जरूरत, अपनाएं जरूरी टिप्स

सुबह-सुबह चेहरे पर दिखेगी अलग ही रौनक
बस सोने से पहले करनी होगी जरा सी मेहनत

चेहरे पर झुर्रियां, मुंहासे और पिगमेंटेशन आम समस्याएं

चेहरे पर झुर्रियां, मुंहासे और पिगमेंटेशन आम समस्याएं हैं जो न केवल किसी की शकल-सूरत को प्रभावित करती हैं बल्कि आत्मविश्वास को भी गिराती हैं। सोने से पहले स्किनकेयर रूटीन को लागू करने से इन त्वचा संबंधी समस्याओं से निपटा जा सकता है, आइए जानते हैं कि आप अपने चेहरे की हिफाजत किस तरह कर सकते हैं।

गुलाब जल चेहरे के लिए
फायदेमंद

रात के समय चेहरे को अच्छी तरह धोना बहुत जरूरी है। क्योंकि चेहरे पर मौजूद गंदगी मुंहासे और फुंसियों को समस्या को बढ़ा सकता है। कोमल और प्रभावी सफाई के लिए गुलाब जल का उपयोग करना उचित है। गुलाब जल चेहरे के लिए कई तरह से फायदेमंद साबित हो सकता है।

चेहरा धोना बहुत जरूरी

किसी भी गंदगी और प्रदूषक को हटाने के लिए क्लींजर से अपना चेहरा धोना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप अपनी त्वचा के प्रकार से मेल खाने वाले क्लींजर का चयन कर सकते हैं। गुनगुने पानी से धोने से पहले अपने चेहरे पर धीरे से मालिश करें, इससे आपकी त्वचा तरोताजा और साफ महसूस करेगी।

चेहरे को साफ सूती
कपड़े से सुखाएं

चेहरे को साफ करने के बाद अपने चेहरे को साफ सूती कपड़े से सुखाएं। ध्यान रखें कि रगड़ने के बजाय धीरे से थपथपाएं। इसके बाद, अपनी त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करने के लिए स्प्रे बोतल या कॉटन बॉल का उपयोग किया जा सकता है। सीरम किसी भी स्किनकेयर रूटीन का अभिन्न अंग है, खासकर रात में, क्योंकि वे झुर्रियों, काले धब्बों और मुंहासों जैसी समस्याओं से लड़ता है।